

OBSAH

1. ČASY SE MĚNÍ A RODINA S NIMI	5
2. POCITY TRAPNOSTI A STUDU	22
3. SVOBODA A SOUKROMÍ	43
4. DENNÍ ŽIVOT	62
5. DOROZUMÍVÁNÍ	80
6. POKUD JSTE... ..	96
7. KDYŽ NASTANOU PROBLÉMY	114
8. KDYŽ SE PROBLÉMY NEDAJÍ VYŘEŠIT DOMA	132
9. KDE HLEDAT POMOC	154
DOPORUČENÁ LITERATURA	166