

Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy
a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

o tom, jak vzniká Appetit

6 REJSTŘÍK

8 Z VAŠICH DOPISŮ

10 RECEPT ČTENÁŘE

zdravý koláč s ořechy

12 NOVINKY A TIPY

co nového v obchodech a restauracích
a čeho si všimnout na internetu

14 TO JE PECKA!

další čtenář Appetitu si díky nám plní
svůj sen!

18 PORADNA

poradíme vám, kolik těstovin
potřebujete na jednu porci, jak předejít
tomu, že při pečení nevyběhnou
muffiny, a zjišťovali jsme, jestli se dají
vejce uchovávat ve vápně

Pro každý den

jídla, která hravě zvládne
i zaneprázdněný kuchař

24 5 VEČEŘÍ

z čerstvých surovin

30 SVAČINY S SEBOU

34 BLESKOVKA V RYTMU FLAMENCA

36 VEPŘOVÁ KÝTA

další díl seriálu o zpracování masa

40 5x KUŘECÍ MASO

Sezona

aneb Jak si užít to,
co zrovna chutná nejlíp

44 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ

46 ČESKÝ CHŘEST

recepty francouzské i domácí
maminčiny kuchyně

54 RECEPTY Z FARMÁŘSKÉHO TRHU

58 BRAMBOROVÉ SALÁTY

64 KUCHYŇ V ZAHRADĚ

Na víkend

spousta nových receptů
a nápadů pro radost

68 SVATBA VE VLASTNÍ REŽII

co si navařit na vlastní svatbu: menu
od předkrmu až po geniální dort

80 VÝSLUŽKA S NÁPADEM

jedlé dárky pro svatebčany

84 WOK: MÍCHEJ & OPÉKEJ

rychlovky na asijský způsob

90 HALUŠKY S BRYNZOU

tradiční slovenský pokrm podle
Stana Bakalára krok za krokem

94 MOUČNÍKY Z PLECHU DE LUXE

notoricky známé recepty
ve vymazlené podobě

Vše kolem jídla

co vám zachutná a co
usnadní práci v kuchyni

102 MUSÍTE VĚDĚT

než řeknete ano

104 NA NÁVŠTĚVĚ

v kanceláři u Pavla Maurera

106 LA CUCINA ITALIANA

test kuchařky Dva italští gurmáni

110 TEST STERILOVANÉ KUKUŘICE

112 TEST STOLNÍHO GRILU

114 VÍNO MĚSÍCE

růžová Francesca od Horta

116 RENESANCE ČESKÉHO CHŘESTU

120 POHLEDNICE Z ATLANTY

121 ADRESÁŘ

122 VIP DOTAZNÍK

šéfkuchař Riccardo Agostini



na obálce

Rýžová pánev
s chorizem **34**

RECEPT A FOTO PŘE-
VZATY Z ČASOPISU
BBC GOOD FOOD

dále

RIZOTO A TĚSTO-
VINY **25, 32, 34,**
55, 109

JÍDLA Z WOKU
84

5x KUŘECÍ PRSA
40

HALUŠKY S BRYN-
ZOU **92**

CHŘEST **46**

SVATBA **68, 76,**
80, 102

SNADNÉ DEZERTY
94

116

