

Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy
a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

červencový

6 REJSTŘÍK

8 Z VAŠICH DOPISŮ

10 RECEPT ČTENÁŘE

grilované ovoce

12 NOVINKY A TIPY

co nového v obchodech a restauracích
a čeho si všimnout na internetu

14 AKTUÁLNĚ

gastronauti na Prague Food Festivalu

18 PORADNA

zjišťovali jsme, jak je to s řepkovým
olejem, jak zchlazovat těstoviny
do salátu a jaká kuchyňská prkénka si
pořídit

Pro každý den

jídla, která hravě zvládne
i zaneprázdněný kuchař

24 5 VEČEŘÍ

pro horké dny

30 3x 3 SUROVINY

lahůdkové recepty připravené ze
zdánlivě vymetené lednice

36 10 NÁPADŮ, JAK VYUŽÍT PEČENÉ KUŘE

42 9 RYCHLÝCH JÍDEL

aby vám zbyl čas užívat si léta

50 4x RYBIČKY Z KONZERVY

52 LETNÍ PŘÍLOHY

56 HOVĚZÍ ŽEBRA

další díl seriálu o zpracování masa

Sezona

aneb Jak si užít to,
co zrovna chutná nejlíp

62 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ

64 SLADKOSTI ZE ZAHRADY

vychutnejte si sladké i kyselé letní
ovoce

68 ŠŤAVNATÉ PRÁZDNINY

74 KUCHYŇ V ZAHRADĚ

Na víkend

spousta nových receptů
a nápadů pro radost

78 ZAHRADNÍ SLAVNOST

aneb hody pod širým nebem

88 ZKOUŠKA OHNĚM

grilování jinak

96 PO ČEM ŽENY TOUŽÍ

100 KÁVOVÉ OSVĚŽENÍ

108 UČÍME SE OD MISTRA

máslový croissant krok za krokem

Vše kolem jídla

co vám zachutná a co
usnadní práci v kuchyni

114 MUSÍTE VĚDĚT O LOSOSOVÍ

116 NA NÁVŠTĚVĚ

u obrazové redaktorky časopisu

Marianne Bydlení Saši Roztočilové

118 LABUŽNÍK? VEGETARIÁN!

test kuchařky Vegetariánská kuchyně
pro labužníky

120 TEST BBQ OMÁČEK

122 TEST HMOŽDÍŘŮ

který materiál vás nezradí

126 NEJLEPŠÍ PITÍ NA LÉTO

**128 NOVÝ TREND: POP-UP
RESTAURACE**

**132 ČERVENÁ ŘEPA COBY
ZÁKLAD BROWNIES**

133 ADRESÁŘ

136 POHLEDNICE Z JAMAJKY

138 VIP DOTAZNÍK

šéfkuchař Jan Štěrba