Koktejl

3 **ÚVODNÍK**
říjnový
4 **NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
8 **REJSTŘÍK**
10 **Z VAŠICH DOPISŮ**
11 **RECEPT ČTENÁŘE**
knedlíky z brambor a rohlíků
12 **NOVINKY**
všechno, o čem byste měli vědět
14 **AKTUÁLNĚ**
nové televizní pořady o vaření
18 **PORADNA**

Pro každý den

22 **5 VEČEŘÍ**
pro dobrou náladu
28 **PŘÍLOHY ZE ZELENINY**
30 **VEPŘOVÁ PLEC** ✷
další díl seriálu o zpracování masa
34 **SPOJENEC MRAZÁK**
tipy na jídla, která můžete zmrazit na horší časy
40 **HRAJTE SI S PEČENOU BRAMBOROU!**
42 **BLESKOVÉ TĚSTOVINY**

Sezona

48 **PODZIMNÍ LADĚNÍ**
sladké i slané recepty z aktuální úrody
58 **DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**

Na víkend

64 **PODÁVÁ SE KRÁLÍK** ✷
klasické české recepty s králičím masem
70 **SEKANÁ 4x JINAK**
podrobný návod, jak dosáhnout dokonalého výsledku, a recepty, které vás nadchnou
77 **3x ČESKÉ MENU OD ŠÉFKUCHAŘŮ** ✷
hospodská klasika, inspirace první republikou i moderní česká kuchyně
90 **TOHLE MILUJEME!** ✷
redakční party, při které jsme si pochutnávaly na našich nejoblíbenějších českých jídlech
100 **BÁBOVKY PRO NEDĚLNÍ POHODU** ✷

Servis & čtení

110 **NOVINKY Z OBCHODŮ**
112 **VYPLATÍ SE VĚDĚT O KYPŘIDLECH**
115 **PŘEHLED FOREM NA BÁBOVKY** ✷
116 **NA NÁVŠTĚVĚ V BAREVNÉ KUCHYNI**
118 **NEJLEPŠÍ VÍNA NA ŘÍJEN**
120 **ZDRAVÍ**
121 **PŘÍŠTĚ + ADRESÁŘ**
124 **PIVNICE PRO CELOU RODINU**
128 **POHLEDNICE ZE ŠVÉDSKA**
130 **ČESKÉ PRODUKTY, KTERÉ MÁME RÁDI**

na obálce

Pomalu dušené vepřové ramínko s pastinákem **51**



FOTO DAVID MUNNS (RECEPT A FOTOGRAFIE PŘEVZATY Z ČASOPISU BBC GOOD FOOD)