

Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy
a dobroty na rozjezd

- 3 ÚVODNÍK**
o knedlicích
- 6 REJSTŘÍK**
- 8 Z VAŠICH DOPISŮ**
- 10 RECEPT ČTENÁŘE**
kuřecí prsa v dýňové krustě
- 12 JAK SI STOJÍ KNEDLÍKY?**
ptali jsme se gastroodborníků, jestli má
knedlík šanci přežít 21. století
- 16 NOVINKY A TIPY**
co nového v obchodech a restauracích
a čeho si všimnout na internetu
- 18 TO JE PECKA!**
Apetit plní kulinařské sny
- 22 U BLOGERKY V KUCHYNI**
blogerka Věruška si pro vás tentokrát
připravila lekci z molekulární kuchyně
- 24 PORADNA**
zjišťovali jsme, jak napravit příliš
pálivé jídlo, čím se dá nahradit
semolinová mouka a co je to clotted
cream

Pro každý den

jídla, která hravě zvládne
i zaneprázdněný kuchař

- 28 5 VEČEŘÍ**
s trochou exotiky
- 34 PORCE VITAMINŮ**
italský salát z hlávkového zelí
- 36 TELECÍ HŘBET**
další díl seriálu o zpracování masa
- 40 PŘÍLOHY**
- 42 KOLÁČ BEZ TĚSTA**
tradiční britský dezert s rebarborou
- 45 JAK PŘIPRAVIT VEČEŘI
I OBĚD NAJEDNOU**

Sezona

aneb Jak si užít to,
co zrovna chutná nejlíp

- 56 PRÁVĚ V SEZONĚ**
- 58 ZELENÉ A SVĚŽÍ**
nové brambory, hrášek a chřest
- 74 3x KAROTKA**
- 78 KUCHYŇ V ZAHRADĚ**

Téma měsíce

české knedlíky
v moderním pojetí

- 81 KNEDLÍK 21. STOLETÍ**
šest receptů hodných roku 2012
- 89 ZLATÝ KNEDLÍK**
nejlepší houskový knedlík krok
za krokem

Na víkend

spousta nových receptů
a nápadů pro radost

- 94 NEDĚLNÍ OBĚD JAKO
Z FRANCIE**
- 100 UDĚLEJTE SI Z MLÉKA...**
...čerstvý sýr, smetanový krém
a ricottu
- 110 DORT PRINCEZNA**
krok za krokem s šéfcukrářkou
Kateřinou Člaňkovou
- 114 NAPEČENO BEZ VÁŽENÍ**
oblíbené koláče a buchty, na které
nepotřebujete váhu

Vše kolem jídla

co vám zachutná a co
usnadní práci v kuchyni

122 MUSÍTE VĚDĚT

vše o knedlicích

124 NA NÁVŠTĚVĚ

u Čechojaponce Tomia Okamury

126 S GORDONEM NA PIVU

test kuchařky Gordona Ramsayho

128 TEST MOZZARELLY

130 POTŘEBUJETE TO?

testovali jsme pomůcky na přípravu
snídaně

132 LIDÉ A JÍDLO

jak vznikají Hradecké delikatesy

136 VÍNO MĚSÍCE

chardonnay pinot z vinařství Gala
plus růžové od Horta

140 ZDRAVÍ

5 nenápadných zázraků

144 POHLEDNICE Z ABÚ DHABÍ

146 VIP DOTAZNÍK

život na talíři Paula Daye