Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy a dobroty na rozjezd

3 **ÚVODNÍK**
červnový

6 **REJSTŘÍK**

8 **Z VAŠICH DOPISŮ**

10 **RECEPT ČTENÁŘE**
jablečný ledový čaj

12 **NOVINKY A TIPY**
co nového v obchodech a restauracích a čeho si všimnout v knihkupectví

14 **TO JE PECKA!**
Praha má své Sklizeno – obchod s opravdovým jídlem

18 **U BLOGERKY V KUCHYNI**
blogerka Věruška si pro vás tentokrát nachystala návod na dokonalý salát

20 **PORADNA**
prozrazujeme, jak na žitný kvásek, proč je ovoce ve zmrzlině měkké a kdy a kde otiskneme recept na Red Velvet Cake

Pro každý den

jídla, která hravě zvládne i zaneprázdněný kuchař

24 **5 VEČEŘÍ**
s příchutí léta

30 **JEHNĚČÍ KRK**
další díl seriálu o zpracování masa

34 **JÍDLO MÉHO SRDCE**
oblíbené jídlo sportovců Báry Špotákové, Ondřeje Synka a Theodora Gebre Selassieho

42 **PŘÍLOHY**

44 **TĚSTOVINY MĚSÍCE**
osvěžující tagliatelle

Sezona

aneb Jak si užít to, co zrovna chutná nejlíp

48 **PRÁVĚ V SEZONĚ**

50 **UŽ SE ZASE ČERVENAJÍ JAHODY**

58 **4x DOMÁCÍ PESTO**

66 **VOLÁNÍ DIVOČINY**
vyzkoušejte vaření z planých rostlin

Na víkend

spousta nových receptů a nápadů pro radost

74 **OSLAVTE LÉTO DOBRÝM JÍDLEM**

78 **KŘÍDLA, NA KTERÝCH ULÍTNETE**
to nejlepší z kuřecích křidýlek

84 **VTIPNÉ DORTY**
(nejen) pro děti

90 **ZVEME VÁS NA PIKNIK**
slané i sladké pečivo, které nejlíp chutná pod širákem

96 **APETIT PIKNIK**
na co se můžeme těšit 23. června v Karlíně

100 **POHLREICH UŽ ZASE GRILUJE**
ochutnejte recepty z jeho nové kuchařky Šéf na grilu II

Vše kolem jídla

co vám zachutná a co usnadní práci v kuchyni

106 **MUSÍTE VĚDĚT**
jak a proč se vyplatí číst etikety

108 **NA NÁVŠTĚVĚ**
kuchyň v šedobílé barvě

110 **CHYTRÁ KUCHAŘKA**
test kuchařky Kájiny Šponarové

112 **TEST VANILKOVÉ ZMRZLINY**

114 **POTŘEBUJETE HO?**
vyzkoušeli jsme pečicí hrnec Tefal Uniflex

116 **LIDÉ A JÍDLO**
kavárna na třech kolech

122 **VÍNO MĚSÍCE**
rulandské šedé od Mádlů

124 **ZDRAVÍ**
pizza bez sýra (a mléka)

125 **ADRESÁŘ**

128 **POHLEDNICE Z GORGONZOLY**

130 **VIP DOTAZNÍK**
život na talíři Martina Škody