Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy a dobroty na rozjezd

3 **ÚVODNÍK**
o indické kuchyni

6 **REJSTŘÍK**

8 **Z VAŠICH DOPISŮ**

9 **RECEPT ČTENÁŘE**
česneková omáčka

10 **NOVINKY A TIPY**
co nového v obchodech a restauracích a čeho si všimnout v knihkupectví

12 **TO JE PECKA!**
i jídlo z fastfoodu může být zdravé a chutné!

16 **U BLOGERKY V KUCHYNI**
blogerka Věruška vám prozradí svoje tipy na výrobu dortů a recept na univerzální korpus

20 **PORADNA**
zjišťovali jsme, jaký sýr použít na zapékání, čím nahradit v britských receptech double cream a jak mít hladký cheesecake bez trhlin

Pro každý den

jídla, která hravě zvládne i zaneprázdněný kuchař

24 **5 VEČEŘÍ**
za pár korun

30 **TELECÍ LEDVINKY**
další díl seriálu o zpracování masa

34 **PŘÍLOHY**
dejte si k masu tentokrát něco nového

38 **BLESKOVKA**
losos & čočka

40 **STRAŠIDELNÝ HALLOWEEN**
duchové, lebky a obludné muffiny, které nadchnou vaše děti

Sezona

aneb Jak si užít to, co zrovna chutná nejlíp

44 **DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**

46 **ZAHŘEJTE SE DEZERTEM**
lahodné ovoce z trouby

52 **4x BRAMBORY**

56 **NÁVRAT KE KOŘENŮM**

Téma měsíce

indická kuchyně – jídla, která zahřejí

62 **INDIE U VÁS DOMA**
rychlé a levné menu pro přátele

68 **TA PRAVÁ INDIE**
autentické recepty

76 **KARI PASTA KROK ZA KROKEM**
se šéfkuchařkou Sofií Smith

Na víkend

spousta nových receptů a nápadů pro radost

82 **LOVECKÁ SEZONA**
vychutnejte si ‚divočinu' v luxusních úpravách

88 **NA STŮL SE NESE... PIVO**
pivní lahůdky nasladko i naslano

96 **ODLEHČENÉ DEZERTY**
sladkosti, po kterých nepřiberete

Vše kolem jídla

co vám zachutná a co usnadní práci v kuchyni

120 MUSÍTE VĚDĚT
vše o kari

122 NA NÁVŠTĚVĚ
u chocolatiérky Lucie Glaister

126 HOSTINA S DÍTĚTEM V NÁRUČI
test kuchařky Recepty pro maminky a miminka

130 TEST ZAKYSANÝCH SMETAN

133 VŠE O NOŽÍCH

140 CAFÉ FARA
reportáž z místa s geniem loci

144 VERSAILLES OČIMA LABUŽNÍKŮ

146 PIVA Z MINIPIVOVARŮ

148 JÍDLO & ZDRAVÍ

152 POHLEDNICE Z INDIE

154 VIP DOTAZNÍK
Michal Göth