

Koktejl

nejzajímavější zprávy, rady, testy a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

o únorovém vaření a pečení

6 REJSTŘÍK

8 DORUČENO

z vašich dopisů

9 RECEPT ČTENÁŘE

krkovička pro návštěvu

10 UVÁDÍ

skvělé podniky, akce a zprávy

12 DO KOŠÍKU

jídlo a věci, které musíte mít

14 TEST

který křen ve skle je ten pravý

16 HORKÁ BRAMBORA

posvítili jsme si na pralinky

18 PŘÍLOHY

špenát, čočka a zelí, které zpestří

obyčejné maso na talíři

Pro každý den

jídla, která zvládne i velmi zaneprázdněný kuchař

24 5 VEČEŘÍ

odlehčeně a rychle

30 UČÍME SE OD MISTRA

dvojitý vývar s dvojitou zavárkou
podle Radka Benetky

34 ZDRAVÉ PITÍ

green day: nestíháte jíst „pětku“
ovoce a zeleniny? vypijte ji!

Sezona

recepty, jak si vychutnat to, co je právě ve formě

40 JAKO KŘEN

sólo pro křen

48 3x CITRONY

52 JEZTE, PĚSTUJTE, KLÍČKUJTE!

56 ÚNOR

57 JAK NA VÝHONKY

Na víkend

vařte a napečte si s námi
pro radost

60 KOUŘEM VONÍCÍ UZENÉ

užijte si maso – kdy, když ne teď?!

68 CO JSTE CHTĚLI VĚDĚT O UZENÉM

70 VALENTÝNSKÉ MENU

74 SRDCOVÁ ZÁLEŽITOST

dezerty pro vaše nejmilejší

82 ŠKOLA VAŘENÍ

gravadlax čili dokonale naložený losos

86 SŮL NAD ZLATO

Vše kolem jídla

vaření jako posedlost,
reportáže, rozhovory

90 APETIT OBJEVUJE

Jižní Tyrolsko: lyžování s chutí

98 TEST KUCHARKY

dobrou chuť po myjavsku

101 KNIHOVNIČKA

102 KUCHYŇ

promyšlená kuchyň

104 POMOCNÍCI

tlakový hrnec

108 ZDRAVÍ

prostě čaj

110 DRINKY

za tuzemskými víny na Znojemsko

113 APETIT NA CESTÁCH

Jizerské hory

119 ADRESÁŘ

122 PEČEME BEZ

svěží pizza s oblohou