

OBSAH

Předmluva	9
Úvodem	11
Kdo je jezdec	15
Jaký má být dobrý jezdec	17
Fyzické předpoklady dobrého jezdce	19
Jezdec štíhlý	19
Jezdec pružný	22
Jezdec koordinovaný	23
Psychické předpoklady dobrého jezdce	25
Jezdec cítící	25
Jezdec vnímající	35
Jezdec cílí	39
Jezdec komunikující	43
Jezdec nebojácný	46
Jezdec odpovědný	55
Jezdec soustředěný	60
Jezdec klidný	67
Jezdec vyrovnaný	71
Jezdec trpělivý	74

Jezdec pokorný	78
Jezdec myslící	79
Jezdec uvědomující si	84
Jezdec následovatelný	88
Jezdec odhodlaný	90
Jezdec pozitivní	93
Jezdec snící	99
Jezdec realistický	101
Jezdec kulturní	101
Jezdec přijímající	103
Jezdec harmonický	105
Jezdec inspirující (se)	107
Jezdec motivovaný	108
Doslov	111
Poděkování	117