

Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy
a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

6 REJSTŘÍK

8 Z VAŠICH DOPISŮ

10 RECEPT ČTENÁŘE

nejsnadnější ovocné knedlíky

12 NOVINKY A TIPY

všechno, co tenhle měsíc potřebujete
vědět ze světa gastronomie

14 TO JE PECKA!

jak a kde si můžete pronajmout krávu

18 U BLOGERKY V KUCHYNI

blogerka Věruška vás nakazí svým
nadšením pro levanduli

22 PORADNA

zjišťovali jsme pro vás, jestli se dá doma
připravit koncentrovaný masový
vývar, jemný tvaroh a jak vyzrát na
potravinové moly

Pro každý den

jídla, která hravě zvládne
i zaneprázdněný kuchař

26 5 VEČEŘÍ

nové nápady na rychlé večere

32 HOVĚZÍ PUPEK

další díl seriálu o mase

36 LETNÍ PŘÍLOHY

38 ITÁLIE, MOJE LÁSKA

tipy, triky & recepty od lidí, kteří
znají italskou kuchyni jako své boty

46 OMÁČKY BEZ VAŘENÍ

zamíchejte a podávejte k těstovinám

Sezona

aneb jak si vychutnat to,
co právě chutná nejlíp

52 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ

54 POZDRAV Z RÁJE

62 PAPRIKY 3x JINAK

66 ZELENINA NASLADKO

pečte ze zeleniny!

74 KUCHYŇ V ZAHRADĚ

Na víkend

vařte a pečte s námi
pro radost!

78 SRPNOVÝ NEDĚLNÍ OBĚD

neobyčejné menu z obyčejných surovin

82 PRAVÝ SALÁT CAESAR

originální recept na nejslavnější salát
na světě

88 NA RYBÁCH

sladkovodní ryby v jednoduchých
úpravách

94 OVOCNÝ ŽELÉ DORT

krok za krokem podle cukrářky
Pavliny Berzsiové

Vše kolem jídla

co vám zachutná a co
usnadní práci v kuchyni

100 PRAVDA & LEŽ

O TĚSTOVINÁCH

102 NA NÁVŠTĚVĚ

v kuchyni spolumajitele obchodu

Potten & Pannen Pavla Staňka

106 TEST

vyzkoušeli jsme želé a želatiny

108 POTŘEBUJETE TO?

chytrá horkovzdušná fritéza

110 PROPADNĚTE KONZERVOVÁNÍ

test kuchařky o nakládání a zavařování

všeho možného

114 VÍNO, KTERÉ STOJÍ ZA TO...

Pálava ze Sonberku

116 LIDÉ A JÍDLO

reportáž ze šumavských pstruhařství

122 ZDRAVÍ

veganské recepty

123 ADRESÁŘ

128 POHLEDNICE ZE SICÍLIE

130 VIP DOTAZNÍK

Jitka Schneiderová