

Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy
a dobroty na rozjezd

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK**
- 8 Z VAŠICH DOPISŮ**
- 10 RECEPT ČTENÁŘE**
makové pagáče
- 12 NOVINKY A TIPY**
všechno, co tenhle měsíc potřebujete
vědět ze světa gastronomie
- 14 TO JE PECKA!**
staré odrůdy jsou čím dál větší hit!
- 18 U BLOGERKY V KUCHYNI**
vyrazte s blogerkou Věruškou
na jeřabiny a užijte si je v kuchyni
- 22 PORADNA**
zjišťovali jsme, kde sehnat vybrané
druhy feferonek, co je a jak se používá
zkřehčovací sůl a jaké pánve je dobré
pořídit si do kuchyně

Pro každý den

jídla, která hravě zvládne
i zaneprázdněný kuchař

- 26 5 VEČEŘÍ**
z celého světa
- 32 KOLÁČ MĚSÍCE**
s hruškami a voňavým kořením
- 34 HOVĚZÍ LOUPANÁ PLEC**
další díl seriálu o mase
- 40 JAK VAŘIT DO ZÁSOBY**
jídla, která snadno zamrazíte

Sezona

aneb jak si vychutnat to,
co je právě v kondici

- 48 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**
- 50 RECEPTY Z FARMÁŘSKÉHO TRHU**
z nové kuchařky Hanky Michopulu
- 58 NAKLÁDANÉ OKURKY**
3x JINAK
- 62 PODZIMNÍ SLUNCE**
kuchyň vám rozzáří dýně!
- 68 KUCHYŇ V ZAHRADĚ**

Na víkend

vařte a pečte s námi
pro radost!

- 72 ČESKÁ KLASIKA PODLE
3 ŠÉFKUCHAŘŮ**
Tři slavnostní menu od předkrmu
po dezert
- 85 (STARO)NOVÝ HIT: TOPINKY**
sedm super nápadů, jak z krajíce
chleba udělat božskou pochoutku
- 90 KROK ZA KROKEM**
poctivý hospodský guláš zvládnete
uvařit i doma!
- 94 SLADKÁ JÍDLA DE LUXE**
ovocné knedlíky, škubánky s mákem,
koblihy... V naší vychytané podobě vás
dostanou na kolena!

Vše kolem jídla

co vám zachutná a co
usnadní práci v kuchyni

**104 PRAVDA & LEŽ O ČESKÉ
KUCHYNI**

106 NA NÁVŠTĚVĚ

v kuchyni fotografky Aleny Hrbkové

108 TEST NAKLÁDANÝCH OKUREK

110 KOUPIT, ČI NEKOUPIT?

otestovali jsme pomůcky na brambory

112 KUCHARKA

Hravá kuchařka, podle které můžete
vařit trochu jinak česky

117 PRŮVODCE APETIT PIKNIKEM

122 VÍNO, KTERÉ STOJÍ ZA TO

to nejlepší od vinaře roku 2011

123 ADRESÁŘ

126 LIDÉ A JÍDLO

reportáž z dýňové farmy

130 ZDRAVÍ

recept na bezlepkové knedlíky

137 POHLEDNICE Z FRANCIE

138 VIP DOTAZNÍK

Život na talíři Jolany Voldánové