

Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy
a dobroty na rozjezd

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK**
- 8 Z VAŠICH DOPISŮ**
- 10 RECEPT ČTENÁŘE**
čertíci ze sušených švestek
- 12 ADVENTNÍ KALENDÁŘ**
inspirace, jak trávit předvánoční
a sváteční čas
- 14 MILÝ JEŽÍŠKU...**
vychytávky a lahůdky, které bychom
vám (i sobě) přáli k Vánocům
- 20 U BLOGERKY V KUCHYNI**
Vánoce voní vanilkou
- 22 NOVINKY A TIPY**
co by vám nemělo uniknout
v obchodech
- 24 PORADNA**
prozradíme vám, jak na pečené
papriky, čím nahradit parmazán a jak
je to s krájením masa přes vlákno

Pro každý den

jídla, která hravě zvládne
i zaneprázdněný kuchař

- 28 5 VEČEŘÍ**
skoro bez práce
- 34 TELECÍ KÝTA**
seriál o mase pokračuje
- 40 DEZERT MĚSÍCE**
kávovo-ořechová roláda

Na víkend

vařte a pečte s námi
pro radost!

- 90 DEJTE SI BRUNCH**
rozmazlujte se: protáhněte si o svátcích
snídani až do oběda
- 95 JEDLÉ VÁNOČNÍ DÁRKY**
devatero vlastnoručně vyrobených
dárků, které nic a nikdo nepřekoná
- 102 DÁMSKÁ JÍZDA**
pozvěte kamarádky na večírek,
pohoštění můžete mít hotové raz dva!

Vánoce

vše, co budete o svátcích
potřebovat

- 48 3x MENU NA VÁNOČNÍ SVÁTKY**
několikachodová menu na Štědrý
den, Boží hod i sv. Štěpána
- 62 NAŠE NEJLEPŠÍ CUKROVÍ**
tohle na Vánoce pečeme my
v Apetitu!
- 72 RYBÍ POLÉVKA KROK ZA KROKEM**
šéfkuchař Radek Šubrt vás naučí tak
jemnou a krémovou rybí polévku, že
jinou nebudete chtít
- 76 NA VÁNOCE MUSÍ BÝT...**
jídla, bez kterých by nebyly svátky
pro Romana Vaňka, Milenu
Volfovou a Romana Pauluse
- 84 UDĚLEJTE SI DOMÁCÍ VINNOU KLOBÁSU**
udělejte si vlastní klobásu podle
řezníka Františka Kšány

Vše kolem jídla

co vám zachutná a co
usnadní práci v kuchyni

110 PRAVDA & LEŽ O VÁNOCÍCH 112 NA NÁVŠTĚVĚ

u autorky kuchařek Hanky Michopulu

116 TEST KAKAA

118 POTŘEBUJETE JE?

vyzkoušeli jsme pomůcky na vánoční
pečení

120 NIGELLA SVÁDÍ K HŘÍCHU

test kuchařky Vánoce s Nigellou

124 ŘEKNĚTE TO KNIHOU...

výběr těch nejlepších knih o jídle

128 45 ADRES, KDE NAKUPOVAT VÁNOČNÍ DÁRKY

132 VÍNO

tipy na vína k vánočním menu

134 ZDRAVÍ

čekankový salát

143 VYHLAŠUJEME CENU ČTENÁŘŮ!

144 POHLEDNICE Z FINSKA

146 VIP DOTAZNÍK

život na talíři Lucie Bílé