

Koktejl

nejzajímavější zprávy, rady, testy a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

o pravém zlatu

6 REJSTŘÍK A ADRESÁŘ

8 UVÁDÍ

skvělé podniky, akce a zprávy

9 DO KOŠÍKU

jídlo a věci, které stojí za to

10 TEST

rybí pomazánky + barmanské železářství

12 DORUČENO

z vašich dopisů

13 TIPY A TRIKY

rolování tortilly

14 JEŠTĚ DNES

rychlé jednohubky z pěti surovin

15 RECEPT ČTENÁŘE

skořicový dort s krémem a ořechy

16 HORKÁ BRAMBORA

planetu zachrání vegetariáni

17 NENECHTE SI TO LÍBIT!

tři pravidla návštěvy českých restaurací

18 KNIHOVNIČKA

které kuchařky vám vřele doporučujeme

Pro každý den

jídla, která zvládne i velmi zaneprázdněný kuchař

22 CIZOKRAJNÉ VEČEŘE

silná pětka receptů pro všední i sváteční večery

28 UČÍME SE OD MISTRA

David Růža a jeho mistrovské suši

32 PÁNSKÁ JÍZDA

pití pro opravdové muže

38 VAŘENÍ S LADOU

dětský punč + zázvorky

40 ŠKOLA VAŘENÍ

novoroční čočka na kyselo + čočkové karbanátky, salát a polévka

43 TĚSTOVINY MĚSÍCE

zapečené těstoviny s houbami

Svátky

to nejlepší na vánoční svátky

46 OBĚD SE VŠÍ PARÁDOU

luxusní slavnostní oběd podle promyšleného plánu

52 SVÁTEČNÍ SNÍDANĚ

Vánoce jsou jednou za rok, rozmazlujte se, lenošte, užívejte si!

58 CUKROVÍ, KTERÉ SE NEPEČE

sedm druhů za pět minut dvanáct

Silvestr

užijte si přelom roku s dobrým jídlem

66 SILVESTR APETITU

božských deset (chuťovek)

77 DOBRODRUŽSTVÍ V KUCHYNI

neodolatelná vůně rostbifu

82 NA HORÁCH

po lyžovačce

86 OPILÉ DEZERTY

aneb kocovina bude sladká

Vše kolem jídla

vaření jako posedlost,
reportáže, rozhovory

96 LIDÉ A JÍDLO

Ráj? Slunečná!

100 DRINKY

na nový rok! + šampaňská lázeň

102 TEST KUCHAŘKY

Babicovy dobroty

108 BIO MARKET

připravuje Hana Zemanová

110 GURMÁNSKÝ KVÍZ

o lákavé ceny

112 APETIT NA CESTÁCH

Šumava

122 CO JÍ ŽOKEJ

prozrazuje Josef Váňa