

OBSAH

Předmluva	5
I. Pohlavní ústrojí ženy	7
Kde jsou pohlavní orgány uloženy	7
Zevní pohlavní ústrojí	8
Pochva	8
Děloha	8
Vejcovody	10
Vaječníky	10
II. A. Činnost ženského pohlavního ústrojí	11
Zrání vajíčka a ovulace	11
Menstruace	13
Menstruační cyklus	15
Jak se projevuje menstruační cyklus u ženy	16
Menstruační kalendář	16
Hormony	17
B. Činnost ženských pohlavních ústrojů v různých obdobích života	19
Dětství	19
Období před pubertou	19
Puberta	19
Zralý věk	20
Přechod — klimakterium	20
III. Pohlavní život ženy	22
Hygiena manželství	24
Oplození	25
Podmínky oplodnění	27
Zábrana početí	27
Antikoncepční způsoby a prostředky	28
IV. Hygiena ženy	32
Celková hygiena	32
Hygiena pohlavního života	33
Poševní výplachy	34

Hygiena za menstruace	34
Stolice a močení	35
Hygiena na pracovišti	36
Hygiena odívání	36
Hygiena jídla	37
Sport a gymnastika	38
V. Poruchy menstruačního cyklu	40
Nepravidelné měsíčky	43
Krvácení z rodidel	43
Bolesti při menstruaci	44
VI. Některé zvláštnosti dětského věku a dospívání	46
Některé zvláštnosti novorozeneckého věku	46
Období dětských let	46
Období dospívání (puberta)	47
VII. Neplodnost	49
Ženská neplodnost	49
Poruchy průchodnosti vejcovodů	50
Mužská neplodnost	51
Poruchy ve vytváření spermií	51
Vyšetřování neplodnosti	52
Léčení neplodnosti a jak se jí předchází	55
VIII. Mimoděložní těhotenství	56
Místa mimoděložního těhotenství	56
Proč se vajíčko opozdilo	57
Jaký je osud vajíčka ve vejcovodu	57
Jak poznáme mimoděložní těhotenství	58
Jak léčíme mimoděložní těhotenství	59
Jak předejít vzniku mimoděložního otěhotnění	59
IX. Potrat	60
Samovolný potrat a jeho příčiny	60
Pravidla životosprávy v těhotenství	61
Příznaky hrozícího potratu	63
Léčení hrozícího potratu	63
Průběh potratu	64
Horečnatý potrat	64
Jak léčíme horečnatý potrat	65
Nebezpečí neošetřeného potratu	65
Opakované samovolné potraty	65
Hygiena po potratu	66

Umělý potrat lékařský a kriminální	66
Nebezpečí umělého potratu	67
Pozdní následky potratu	69
Záněty po potratech	69
Menstruační a hormonální poruchy po potratu	69
Sexuální poruchy po potratu	70
Nepłodnost po potratu	70
Mimoděložní těhotenství po potratu	70
Opakované samovolné potraty po násilném potratu	71
Jaký je rozdíl mezi umělým potratem lékařským a potratem zločinným	71
X. Záněty	73
Co je zánět	73
Jak se organismus brání	73
Jak vzniká zánět ženských rodidel	74
Obranná úloha pochvy	75
Správná hygiena a chybné zásahy do obranné činnosti pochvy	75
Výtok z pochvy	76
Výtok zánětlivý a výtok z jiných příčin	76
Čím je způsoben zánětlivý výtok	77
Jak léčit výtok	78
Jaký je význam výtoku	78
Jak dělat výplachy	78
Kdy je výtok vyléčen	78
Zánět lůna	79
Zánět bartholinské žlázy	79
Zánět dělohy	79
Co je erose	80
Záněty děložních přívěsků a jejich vznik	80
Období prudkých zánětů děložních přívěsků	81
Nepłodnost jako následek zánětu	81
Jak předcházet onemocnění vnitřních rodidel	82
Jak léčíme záněty	82
Fysikální a injekční léčba	84
Lázeňská léčba	84
Operativní léčba zánětu děložních přívěsků	86
Kapavčité a tuberkulosní záněty	86
Souhrn nejdůležitějších poznatků o zánětu	87
XI. Úchylky v poloze dělohy a pochvy	88
Význam úchylek	88
Zaklonění dělohy	88
Sestup dělohy a pochvy	89

Výhřez	90
Léčení	90
XII. Nádory	91
Nezhoubné nádory	91
Zánětlivý »nádor«	94
Zhoubné nádory	95
Co je rakovina	95
Léčení rakoviny	97
Je rakovina nakažlivá?	100
Dědičnost rakoviny	100
Přibývá nebo nepřibývá rakoviny?	100
Je rakovina vyléčitelná?	100
Předrakovinné období	101
Boj proti rakovině	102
XIII. Pohlavní choroby	104
Z historie pohlavních chorob	104
Kapavka	105
Přenášení kapavky	105
První příznaky ženské kapavky	106
Další průběh ženské kapavky	106
Šíření kapavky v rodidlech ženy	107
Příznaky vleklé ženské kapavky	107
Následky ženské kapavky	107
Kapavka a neplodnost	108
Komplikace kapavky	108
Kapavka očních spojivek	109
Kapavka u děvčátek	109
Je kapavka vyléčitelná?	109
Léčení kapavky	110
Životospráva při léčení kapavky	110
Příjice (syphilis čili lues)	111
Přenášení a šíření příjice	111
První příznaky	112
Druhé stadium	112
Trvání druhého stadia	112
Zákeřnost příjice	113
Třetí stadium příjice	113
Pozdní příjice	113
Kdy je příjice nakažlivá	113
Bordetova-Wassermannova reakce (BWR)	114
Léčení příjice	114
Příjice a penicilin	115

Předčasné přerušení léčby	115
Vrozená příjice	116
Měkký vřed	116
Čtvrtá pohlavní nemoc	116
Statistiky varují	116
Povinnost mlčet	117
Zákon o boji proti pohlavním chorobám	117
