

# Obsah

## **Mám svůj domov?**

Mgr. Ing. Pavel Šmýd

3

## **Co je to resilience a proč je tak důležitá?**

Mgr. Lenka Pospíšilová

5

## **Odolnost aneb umění odrazit se od dna v každém věku**

převzato z: Boris Cyrulnik, La résilience ou l'art de rebondir  
à tout âge | La Ligue de l'Enseignement (ligue-enseignement.be)

9

## **Resilience aneb Co nás chrání před zlým osudem**

převzato z: prof. Zdeněk Matějček, převzato z: Vesmír 1/2005

17

## **Jak pomáhat budovat resilienci u dětí v osvojení a pěstounské péči**

Mgr. et MgA. Hana Regnerová

25

## **Resilience u handicapovaných dětí**

Mgr. Monika Křivánková

31

## **Jak může terapie pomoci přijatým dětem vypořádat se se špatnými zážitky a zvýšit jejich odolnost v dalším životě**

Mgr. Alžběta Candia Muñoz

35

## **Jak může terapeutický rodičovský přístup zvýšit odolnost dětí v náhradní rodinné péči?**

Mgr. Lucie Baliharová

41

## **Jak zvýšit odolnost pěstouna, aby zvládal nápor chování přijatých dětí**

Mgr. et Mgr. Hana Brodničková

49

## **Psychická odolnost pěstouna**

RNDr. Miloslava Striová

53

## **Doporučené knihy k tématu resilience**

58