

2 Recept z obálky

Navnadila vás titulní fotografie? Jen směle do toho! + přehled receptů tohoto čísla

4 Pepř & sůl Tipy na listopadové výlety, dobroty a krásné drobnosti pro potěšení

6 Jak si užít s našimi recepty a uspět?

Než začnete vařit, podívejte se sem

96 Ted' vaříte vy

Tady najdete rady a tipy od spolučtenářů i odpovědi na své otázky

Ještě dnes večer

8 Od pondělí do pátku

Chutná a voňavá cesta kolem světa v pěti večerech

17 Zkuste 3x jinak: rýži

Jeden základ: po indicku + smažená s vejcem + s houbami a citronem

21 Co dům dal

Večeře po španělsku: lahodná omeleta s bramborem

22 10minutovka

Toust se šunkou a sýrem v luxusním vydání

39

Listopadový kalendář

24 Koláč měsíce

Tentokrát lískooříškovo-čokoládové mlsání pro milovníky nutely

26 Jak na to... Ne vždy je všechno po ruce – zkuste vařit s netradičními pomůckami

Prima sezona

46 Halloween na talíři

Dýně nejsou dobré jen na ozdobu nebo místo lampionů. Nabízíme pět nápadů pro oranžové hody

51 Listopadový kalendář

Čemu se věnovat, na čem si pochutnat a jak si užívat podzimní plody i v zimě

52 S vůní bramborové natě

Zavzpomínejte si na bramborovou brigádu a vyzkoušejte naše stylové speciality

88 4 nápady, jak vyzrát na zimu

Bez jakých dobrot se neobejdete, když chcete zůstat do jara zdraví

Vaření pro zábavu

28 Nedělní oběd: hřejivé řecké menu

Recept proti nepohodě: telecí s cibulkami, čočková polévka a medové oválky

34 Než opadá listí

...je ještě čas prostříit na zahradě a užít si mžourajícího sluníčka

38 Dobrotami proti splínu

Osvědčené tekuté, sladké i slané pochoutky, které potěší tělo a pohladí duši



54

Pohoštění pro přátele

58 Večeře pro přátele: pečínka s fantazií

Libovoučké vepřové s nápaditým rybím doprovodem

92 Svíčkový zámek

Reportáž ze soutěže o nejlepší svíčkovou

Krok za krokem

63 To zvládne každý: v rytmu ceviche

Latinskoamerickou rybí specialitu vás hravě naučí Regina Boquín z Hondurasu

66 Klasická svíčková

Klasika všech klasik v mistrném podání šéfkuchaře Dalibora Navrátila

Nákupy

72 Novinky

Vybrali jsme z nabídky pochoutek, které stojí za ochutnání

74 Test: stolní grily

Chcete si užít grilování v zimě doma? Poradíme,



30

Pro dobrou náladu



83

Co se sýrem cottage



45

Bramborová brigáda

co umějí jednotlivé přístroje nejlépe

76 Jak nakupovat hovězí maso

Praktické rady a osobní tipy přímo od šéfkuchaře

80 Test: sterilovaná rajčata

Jaká jsou a v čem nejvíce vyniknou

83 Co podniknout se sýrem cottage

Svěží a dietní lahůdka naslano i nasladko