

Úvod	6	Užívanie a dávkovanie včelieho medu	48
Vývoj apiterapie.....	7	Kontraindikácie	50
Včelí med.....	17	Precitlivenosť na med.....	50
Všeobecná charakteristika.....	18	Dojčenský botulizmus.....	51
Výroba včelieho medu	18	Kvetový peľ	53
Získavanie medu.....	19	Všeobecná charakteristika.....	54
Fyzikálne a chemické vlastnosti	20	Zber peľu včelami	54
Chemické zloženie medu	21	Zachytávanie	55
Skladovanie	22	Konzervácia.....	56
Druhy medu.....	23	Stavba a vzhľad peľových zrníek	57
Typy a druhy medu	23	Chemické zloženie.....	58
Plástový a pastovaný med.....	24	Skladovanie	59
Bylinkové „medy“	25	Liečba kvetovým peľom.....	60
Prípravky z medu	25	Podpora imunity	60
Liečba vnútorných ochorení.....	26	Zlepšenie psychickej odolnosti.....	61
Artérioskleróza.....	26	Chronická hepatitída.....	62
Ischemická choroba srdca.....	27	Podvýživa a nechutenstvo	62
Prechladnutie	28	Spôsoby podávania a dávkovania	63
Ochorenia nervového systému.....	30	Kontraindikácie	65
Zápal žalúdka a čriev.....	31	Včelí chlieb (perga)	67
Ochorenia žlčníka	32	Všeobecná charakteristika.....	68
Zápcha.....	33	Tvorba včelieho chleba	68
Obrna a roztrúsená skleróza.....	34	Zber včelieho chleba	69
AIDS.....	35	Sušenie a skladovanie.....	69
Liečba kožných ochorení	36	Chemické zloženie.....	70
Preležaniny	36	Liečba včelím chlebom	70
Diabetická noha	38	Využitie v kardiológii.....	70
Liečivé vlastnosti rôznych druhov medu	40	Anémia z nedostatku železa	71
Repkový med	41	Dávkovanie, spôsob podávania, kontraindikácie.....	72
Agátový med	41	Propolis	73
Lipový med	42	Všeobecná charakteristika.....	74
Pohánkový med	42	Zber včelami.....	74
Vresový med.....	43	Získavanie propolisu	76
Kvetový med	43	Čistenie a skladovanie.....	77
Medovicový med z listnatých stromov	44	Fyzikálne a chemické vlastnosti	78
Medovicový med z ihličnanov	44	Zloženie surového propolisu	79
Zmiešaný med	45	Výťažky z propolisu	81
Zhrnutie.....	45	Štandardizovaný EEP	81
Liečivé vlastnosti manukového medu	45		

Štandardizácia výt'ážkov z propolisu	82	Tvorba jedu	112
Liečba kožných ochorení	83	Získavanie.....	113
Pooperačné a pourazové rany.....	83	Fyzikálne a chemické vlastnosti	114
Hnisavé ochorenia kože	84	Chemické zloženie včelieho jedu	115
Varikózne vredy	85	Štandardizácia	116
Psoriáza	86	Životnosť' a skladovanie	116
Liečba ochorení slizníc.....	87	Reakcia organizmu na bodnutie	117
Akútna nádcha	87	Odporúčania k liečbe včelím jedom... 118	
Chronické afty	89	Kontraindikácie pre apitoxínoterapiu ... 119	
Chronický zápal hrdla	89	Spôsobu liečby.....	120
Liečba vnútorných ochorení.....	90	Včelie žihadlo	120
Vysoký tlak.....	90	Injekcie	122
Hyperlipidémia.....	91	Masti	123
Chronická bronchitída.....	92	Iné metódy.....	124
Chronická hepatitída.....	93	Prípravky	124
Chronické bakteriálne hnačky u detí	94	Liečba včelím jedom	125
Podávanie a dávkovanie	95	Ochorenia obehového systému.....	125
Lokálne ochorenia.....	95	Ochorenia dýchacích ciest.....	125
Vnútorné choroby	96	Reumatické ochorenia.....	126
Kontraindikácie	96	Neurologické ochorenia.....	127
Lokálne použitie	96	Iné choroby.....	128
Perorálne použitie	98	Včelí vosk	129
Materská kašička	99	Všeobecná charakteristika.....	130
Všeobecná charakteristika.....	100	Včelia výroba	130
Včelia výroba	100	Zdroje včelieho vosku.....	131
Získavanie materskej kašičky	101	Získavanie.....	131
Organoleptické, fyzikálne a chemické vlastnosti materskej kašičky.....	102	Čistenie a skladovanie.....	132
Chemické zloženie.....	102	Organoleptické vlastnosti.....	134
Skladovanie a konzervácia.....	103	Fyzikálne a chemické vlastnosti	135
Liečivé účinky	105	Chemické zloženie.....	135
Nízky tlak	105	Liečivé účinky	136
Hypertenzná encefalopatia	105	Kožné ochorenia.....	136
Žalúdočné a dvanástnikové vredy	106	Ochorenia slizníc.....	137
Úzkostná porucha.....	107	Ochorenia pohybového aparátu	138
Liečba autoimunitných porúch	108	Vnútorné choroby	140
Stav po infarkte	109	Bezpečné použitie.....	140
Dávkovanie.....	110	Trúdie mlieko (trúdí homogenát)	142
Kontraindikácie	110	Všeobecná charakteristika.....	143
Včelí jed.....	111	Vznik a získavanie.....	143
Všeobecná charakteristika.....	112	Konzervácia a skladovanie	143
		Chemické zloženie.....	145

Liečivé účinky	145	Zohrievanie medu	177
Nervové a duševné ochorenia	145	Skladovanie medu	178
Mužská neplodnosť'	147	Konzumácia medu	178
Iné ochorenia	147	Vplyv medu na pankreas	178
Bezpečné používanie	148	Med a cukrovka	179
Úľoterapia	149	Med a rakovina	179
Vplyv včelstva na ľudský organizmus	150	Med a obezita	179
Úľový vzduch	150	Kvetový peľ'	180
Včelie biopole	151	Precitlivenosť' na kvetový peľ'	180
Mikrovibrácie	152	Znečistenie kvetového peľ'u	181
Teplo včelieho roja	152	Dávkovanie kvetového peľ'u	181
Akustický efekt	153	Včelí chlieb	182
Psychoemocionálny účinok	153	Propolis	182
Vzájomné pôsobenie	154	Kvalita surového propolisu	182
Priestory a využitie úľového vzduchu	155	Propolis z rôznych geografických oblastí	183
Včelie biodomčeky	155	Alergia na propolis	184
Apipyramídy	156	Konzumácia propolisu	184
Priame využitie	157	Propolis a cukrovka	185
Úľoterapeutické ordinácie	157	Propolis pri mŕtvi	185
Indikácie pre úľoterapiu	158	Materská kašička	185
Úľový vzduch	159	Dávkovanie	185
Úľoterapia	159	Pohlavné hormóny materskej kašičky	185
Energetizovaná voda	160	Včelí jed	186
Metodika liečby	160	Včelie žihadlo	186
Úľový vzduch	160	Včelí jed pri mozgovej mŕtvi	186
Úľoterapia	161	Včelí vosk	186
Energetizovaná voda	161	Vosk ako perorálny liek	187
Kontraindikácie	162	Trúdie mlieko	187
Komplexná liečba		Trúdie mlieko pri mužskej neplodnosti	187
včelími výrobkami	163	Úľoterapia	188
Poruchy vyvolané rádioterapiou		Úľoterapia a znečistenie ovzdušia	188
pri rakovine	164		
Atopický ekzém	167		
Kŕčové žily dolných končatín	169		
Zväčšenie prostaty	170		
Hashimotova choroba	173		
Mýty a odborné názory			
na včelie produkty	175		
Včelí med	176		
Kryštalizácia medu	176		
Falšovanie medu	177		