

▷	<b>Slovníček pojmů a zkratek.....</b>	<b>5</b>
▷	<b>Kapitola 1: Než půjdu do výkonu trestu odnětí svobody (VTOS).....</b>	<b>6</b>
▷	<b>Kapitola 2: Seznam zásadních věcí a praktických pokynů, na které je vhodné myslet v souvislosti s nástupem do VTOS.....</b>	<b>7</b>
▷	<i>Úřady a instituce – co zařídit a na co myslet před nástupem do VTOS.....</i>	<i>7</i>
▷	<i>Co dalšího vědět a připravit k nástupu do VTOS.....</i>	<i>10</i>
▷	<b>Kapitola 3: „Co s sebou?“ Doporučení od odsouzených k nástupu do VTOS.....</b>	<b>19</b>
▷	<b>Kapitola 4: Nástup do výkonu trestu odnětí svobody (VTOS).....</b>	<b>22</b>
▷	<i>Nástup do výkonu trestu.....</i>	<i>22</i>
▷	<i>Podklady pro schválení osoby k návštěvám ve VTOS.....</i>	<i>23</i>
▷	<i>Možnost přemístění odsouzeného do jiného zařízení VTOS – blíže rodině/příbuzným.....</i>	<i>24</i>
▷	<i>Přehled věznic pro příjem odsouzených do výkonu trestu odnětí svobody podle místa bydliště odsouzeného.....</i>	<i>24</i>
▷	<b>Kapitola 5: Jak a co lze zaslat odsouzenému do VTOS.....</b>	<b>27</b>
▷	<i>Pravidla pro zasílání a přijetí „nárokového balíčku“ do VTOS.....</i>	<i>27</i>
▷	<i>Finance a zasílání peněz osobě nastupující do VTOS.....</i>	<i>28</i>
▷	<b>Kapitola 6: Doporučení pro rodiny.....</b>	<b>30</b>
▷	<i>Jak se vyrovnat v rodině s tím, že Váš člen rodiny (manžel/manželka, partner/partnerka) odchází do výkonu trestu odnětí svobody.....</i>	<i>30</i>
▷	<i>Druhý rodič pečující o dítě během výkonu trestu.....</i>	<i>32</i>
▷	<i>Situace, kdy vztahy mezi rodiči nebyly ideální, ale přesto má odsouzený ve VTOS zájem být s dětmi v kontaktu.....</i>	<i>33</i>
▷	<b>Kapitola 7: Informace pro matky s dětmi nastupujícími do VTOS.....</b>	<b>34</b>
▷	<i>Žádost o přijetí na specializovaný oddíl (SpO) pro výkon trestu matek nezletilých dětí ve Věznici Světlá nad Sázavou.....</i>	<i>34</i>
▷	<i>Seznam věcí při příjmu dětí na specializovaný oddíl pro výkon trestu matek nezletilých dětí ve Věznici Světlá nad Sázavou.....</i>	<i>35</i>
▷	<b>Kapitola 8: Další informace a užitečné odkazy.....</b>	<b>37</b>
▷	<i>Kde hledat více?.....</i>	<i>37</i>
▷	<i>Užitečné odkazy.....</i>	<i>37</i>