

Obsah

Úvod	4
Základní informace	4
Cvičení pro pacienty s roztroušenou sklerózou	17
Sestava STABILITA	22
Krátké sestavy STABILITA	60
Sestava NA PODLOŽCE	62
Krátké sestavy NA PODLOŽCE	80
Sestava VELKÝ MÍČ	82
Krátké sestavy VELKÝ MÍČ	116
Cvičení při spastické paréze	118
Cvičení při poruchách pánevního dna	130
Cvičení cílených pohybů a koordinace	140
Další vhodné druhy cvičení	148
Nácvik jemné motoriky	152
Kompenzační pomůcky	154
Lázeňská terapie	155