

Obsah

Předmluva9

Úvod11

1 Metodologie, výběrové soubory, charakteristika a zpracování dat.13

1.1 Metodologie výzkumu 13

1.2 Rešerše teoretických poznatků 13

1.3 Metodologie pro první etapu výzkumu..... 14

1.4 Metodologie pro druhou etapu výzkumu 14

1.5 Metodologie pro třetí etapu výzkumu 16

2 Úvod do problematiky infekcí spojených se zdravotní péčí.19

2.1 Rozdělení infekcí spojených se zdravotní péčí..... 21

2.1.1 Infekce spojené se zdravotní péčí dle původu infekčního agens 21

2.1.2 Rozdělení infekcí spojených se zdravotní péčí podle epidemiologického hlediska 22

2.1.3 Rozdělení dle infekcí spojených se zdravotní péčí infikovaného orgánu nebo systému 23

2.1.4 Rozdělení infekcí spojených se zdravotní péčí dle původců infekce 24

2.1.5 Původci infekcí spojených se zdravotní péčí..... 24

2.1.5.1 Bakteriální původci..... 25

2.1.5.2 Viroví původci 29

2.1.5.3 Fungi 30

2.1.5.4 Parazitární a další původci..... 30

2.1.6 Infekce spojené se zdravotní péčí ve spojitosti s profesionálními nákazami 31

2.2 Vybrané aspekty prevence infekcí spojených se zdravotní péčí..... 32

2.2.1 Hlášení infekcí spojených se zdravotní péčí 33

2.2.2 Sledování výskytu infekcí spojených se zdravotní péčí 34

3	Proces vzniku a šíření infekcí spojených se zdravotní péčí	39
3.1	Zdroj infekce	39
3.1.1	Pacient jako zdroj infekcí spojených se zdravotní péčí	39
3.1.2	Zdravotnický a ostatní personál jako zdroj infekcí spojených se zdravotní péčí	40
3.1.3	Návštěvník jako zdroj infekcí spojených se zdravotní péčí	41
3.2	Způsob přenosu infekce	42
3.3	Vnímavý jedinec	44
4	Vybrané aspekty hygienického zabezpečení rukou	46
4.1	Mikroflóra pokožky rukou	49
4.2	Přenos infekcí spojených se zdravotní péčí prostřednictvím kontaminovaných rukou	50
4.3	Hygienické mytí rukou a mytí rukou	51
4.4	Mytí rukou před chirurgickou dezinfekcí rukou	53
4.5	Hygienická dezinfekce rukou	53
4.5.1	Indikace hygienické dezinfekce rukou	53
4.5.1.1	Před kontaktem s pacientem	55
4.5.1.2	Před započatím činnosti vyžadující asepsi	55
4.5.1.3	Po expozici tělesným tekutinám pacienta	56
4.5.1.4	Po kontaktu s pacientem	56
4.5.1.5	Po kontaktu s okolím pacienta	57
4.5.2	Rozšíření druhé a třetí indikace u vybraných činností	57
4.5.3	Dezinfekční prostředky používané k hygienické dezinfekci rukou	58
4.5.4	Způsob provedení hygienické dezinfekce rukou	60
4.5.5	Klinicky relevantní oblasti při provádění hygienické dezinfekce rukou	61
4.5.6	Péče o pokožku po hygienické dezinfekci rukou	63
4.5.7	Kontrola provedené hygienické dezinfekce rukou	64
4.5.8	Strategie zlepšení hygienické dezinfekce rukou	65
4.6	Chirurgická dezinfekce rukou	66
5	Vybrané aspekty osobních ochranných pracovních prostředků	71
5.1	Používání rukavic	71
5.1.1	Typy používaných rukavic	72
5.1.2	Indikace použití rukavic	73
5.1.3	Zásady při používání rukavic	74
5.2	Používání ochranných plášťů a zástěr	74
5.3	Používání ústenek a ochranných brýlí	75
6	Vybrané aspekty předmětů a ploch používaných v ošetrovatelské péči z hlediska přenosu infekcí spojených se zdravotní péčí	78
6.1	Problematika předmětů a ploch používaných v ošetrovatelské praxi	78

6.2	Výzkum zaměřený na high touch předměty a plochy v České republice	80
6.3	Přenos původců infekcí spojených se zdravotní péčí prostřednictvím kontaminovaných předmětů a ploch	83
6.4	Vymezení zóny pacienta a oblasti nemocničního prostředí.	84
6.5	Perzistence mikroorganismů na předmětech a plochách	86
6.6	Úloha všeobecných sester v kontextu s dekontaminací předmětů a ploch v prevenci infekcí spojených se zdravotní péčí.	87
6.7	Vybrané historické aspekty v prevenci infekcí spojených se zdravotní péčí . . .	90
6.8	Rezistence patogenů vůči antimikrobiálním látkám a dezinfekčním prostředkům	93
6.9	Dekontaminace high touch předmětů a ploch určených k opakovanému použití dle Demingova cyklu.	94
6.9.1	Vymezení dekontaminace v kontextu s high touch předměty a plochami	95
6.9.2	První fáze dekontaminace high touch předmětů a ploch dle Demingova cyklu	98
6.9.2.1	Výběr adekvátního čisticího přípravku a dezinfekčního prostředku	103
6.9.2.2	Spektrum antimikrobiální účinnosti dezinfekčních prostředků.	105
6.9.2.3	Rozdělení dezinfekčních prostředků	105
6.9.2.4	Výběr osobních ochranných pracovních prostředků při chemické dezinfekci	108
6.9.3	Druhá fáze dekontaminace high touch předmětů a ploch dle Demingova cyklu	108
6.9.3.1	Provedení mechanické očisty	108
6.9.3.2	Příprava používaných dezinfekčních roztoků	110
6.9.3.3	Provedení chemické dezinfekce	112
6.9.3.4	Zajištění zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při práci	113
6.9.3.5	Výzkum zaměřený na znalosti provedení dezinfekce vybraných předmětů a ploch	113
6.9.3.6	Problémové oblasti provedení dezinfekce předmětů a ploch.	116
6.9.4	Třetí fáze dekontaminace high touch předmětů a ploch dle Demingova cyklu	117
6.9.4.1	Kontrola procesu provedení chemické dezinfekce	117
6.9.4.2	Kontrola výsledků provedení chemické dezinfekce	118
6.9.5	Čtvrtá fáze dekontaminace high touch předmětů a ploch dle Demingova cyklu	121
6.9.5.1	Výzkum zaměřený na znalosti všeobecných sester o provádění dezinfekce předmětů a ploch.	127
6.9.5.2	Výzkum zaměřený na problematiku aplikace antibakteriální a hydrofobní nanovrstvy	130

7	Aseptické techniky klinických ošetrovatelských postupů.	142
7.1	Vymezení terminologie pro aseptickou bezdotykovou techniku	143
7.2	Aseptická technika zavedení periferního žilního katétru	148
7.3	Aseptická technika podávání léků do periferního žilního katétru	152
7.4	Aseptická technika převazu nekomplikované (aseptické) rány	155
7.5	Souhrn aseptických technik klinických ošetrovatelských postupů	157
8	Závěr a doporučení.	159
	Souhrn	161
	Summary	163
	Seznam zkratk.	165
	Rejstřík.	167