

# OBSAH

---

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Předmluva                     | 5   |
| Úvod                          | 7   |
| 1. Údery a kopy .....         | 10  |
| 2. Uvolnění ze sevření .....  | 22  |
| 3. Páky a škrcení .....       | 40  |
| 4. Hody .....                 | 58  |
| 5. Další bojové metody .....  | 64  |
| 6. Odzbrojení (pistole) ..... | 104 |
| 7. Puška v boji zblízka ..... | 112 |
| Obsah                         | 129 |