

OBSAH

Úvod	7
Jak nemoc probíhá?	8
Jak poznám varovné příznaky nemoci?	9
Mám nemoc pod kontrolou?	10
Jak dosáhnout kontroly nad nemocí?	11
Co mi pomůže mít nemoc pod kontrolou?	13
Když neužívám své léky správně...	14
Jak na to, aby léčba byla úspěšná?	16
Význam komunikace s lékařem	18
Překážky v léčebném režimu	19
Běžné psychiatrické léky	22
Způsoby podání léků	26
Můj léčebný plán	29
Co mi pomůže při dodržování léčebného plánu?	30
Jak řešit nejčastější chyby při užívání léků?	32
Důležité zdroje informací a kontakty	34
Literatura	35
Poděkování	36