

OBSAH

ÚVOD	5
JAK ZAČÍT	6
Rady pro zvládání dlouhodobé péče	6
Co udělat nejdříve, když blízký potřebuje péči?	7
Kam se mohu obrátit pro radu při zahájení nebo v průběhu péče?	7
Tipy, jak péči zvládat	8
FINANČNÍ A MATERIÁLNÍ PODPORA	10
Jak a kde žádat o příspěvky?	10
Průkaz osoby se zdravotním postižením (ZTP, ZTP/P)	11
Parkovací průkaz pro držitele platného průkazu ZTP, ZTP/P	11
Euroklíč	11
Ošetřovné	12
Dlouhodobé ošetřovné	12
Nemocenské	12
Invalidní důchod	13
Další dávky	13
Na co mám nárok jako hlavní pečující?	14
KDO MI S PÉČÍ POMŮŽE?	15
Sociální služby	15
Zdravotnické služby	16
Vzdělávací a podpůrné služby pro rodiny dětí s postižením	18
CO DÁL?	19
Rady po ukončení péče	19
Podpora pozůstalých	20
KDE HLEDAT POMOC A INFORMACE	21
Krizová telefonická pomoc	21
Tísňová péče	22
Sociální a zdravotnické služby	22
Pomáhající neziskové organizace a informační portály pro neformálně pečující	22
Nadace	23
Důležité kontakty pro území ORP Beroun, Dobříš, Hořovice ...	24
Příručky a názorná videa jak pečovat	27
Leták pro pečující „Praktické rady pro zvládnutí péče“	28
Seznam zdrojů a použité literatury	29