

Obsah

VŠECHNO, CO MÁM RÁDA

Speciál bylinky

Pěstování

- 6 Čerstvé vždy po ruce
- 8 Módní pruhy
- 10 Nevšední přístup
- 12 V pastelovém oblečku
- 14 Proměna plechového košíku
- 16 Osobní strážce
- 18 Pěkně pohromadě

Označení

- 19 Šablony na popisky
- 20 Bílé na černém
- 22 Hezky přehledně
- 24 Kamínkové značení

Bylinkové tvoření

- 26 Léčivky tvořilky
- 28 Věnec s vůní Provence
- 31 Levandulový závěs
- 34 Kreativní procházka
- 36 Pestrá aranžmá
- 42 Voňavé stolování
- 43 Matricaria chamomilla
- 44 Užitečné plamínky
- 46 Vázičky s obtiky

Domácí kosmetika

- 48 Výživný kondicionér
- 49 Květinová voda
- 50 Pleťové tonikum

- 51 Regenerační oční sérum
- 52 Sůl do koupele, tělový peeling
- 53 Svěží domácnost

Sušení

- 54 Do zásoby!
- 56 Jednoduše na ramínku
- 57 Pytlíčková manufaktura
- 58 Rituální očista

Recepty

- 60 Bylinky v tradiční evropské medicíně
- 63 Macerování aneb jak na to
- 66 Nakládání v oleji
- 67 Mražení v oleji
- 68 Octy plné rozmanitosti
- 69 Ze zahrady rovnou na stůl
- 70 Pampeliškový sirup se sedmikráskou
- 72 Léčivý bez
- 74 Levandule v kuchyni
- 78 Džemy s levandulí
- 80 Džemy s rozmarýnem
- 82 Bylinkové variace
- 86 Pesto 2x jinak
- 87 Ďábelská marináda
- 88 Jarní polévka
- 89 Plněné špenátové palačinky
- 90 Nádivka
- 91 Pečené brambory



11



12



21



27



39



42



46



52



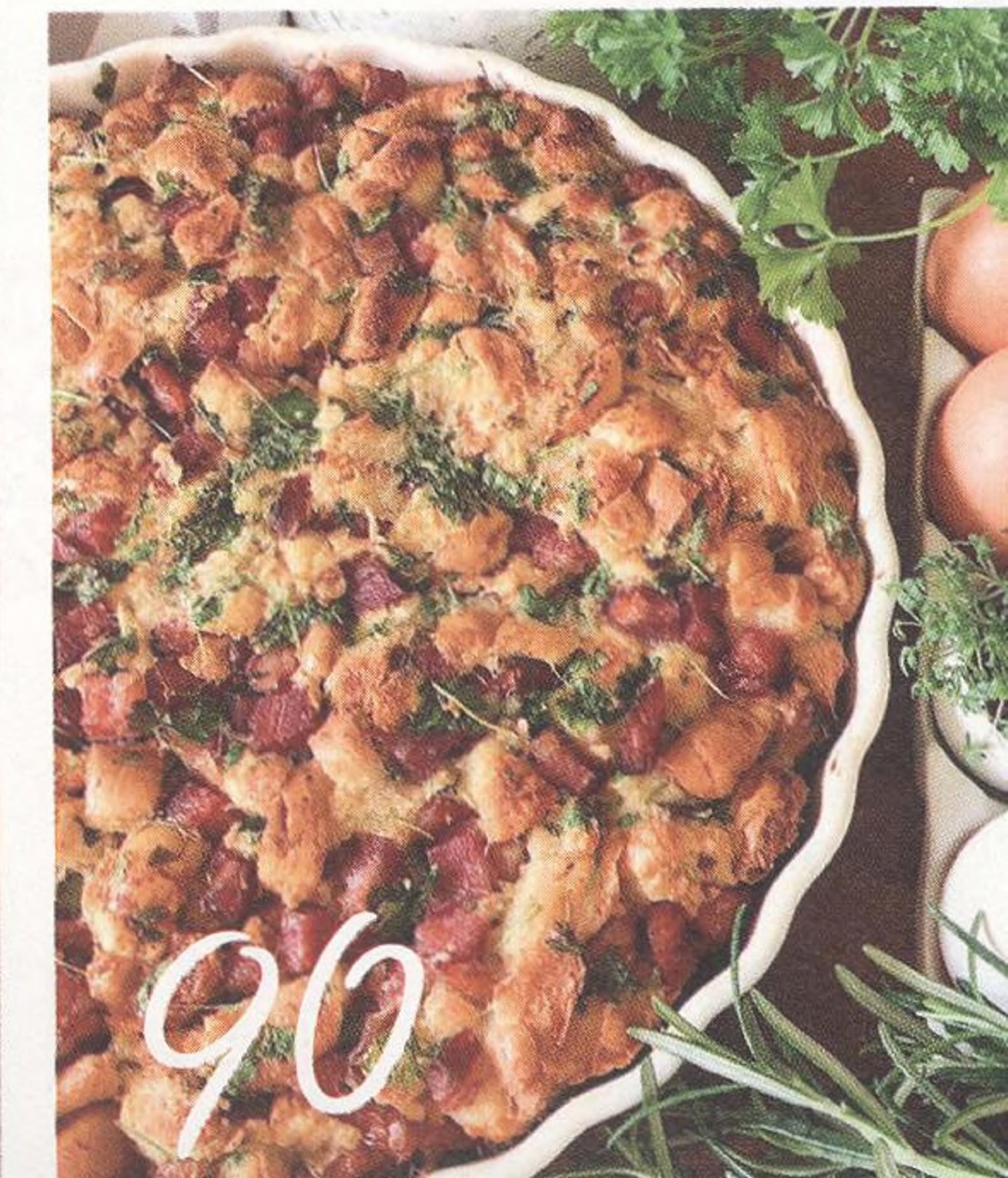
67



72



76



96