

PARTE PRIMA.
*La leggerezza
e la pesantezza*

1	1	4' 18"
2	2	2' 47"
3	3	5' 52"
4	4	4' 52"
5	5	3' 57"
6	6	4' 55"
7	7	4' 37"
8	8	3' 11"
9	9	3' 34"
10	10	3' 57"
11	11	2' 22"
12	12	4' 21"
13	13	3' 17"
14	14	2' 54"
15	15	4' 00"
16	16	2' 55"
17	17	3' 09"

PARTE SECONDA.
L'anima e il corpo

18	1	1' 16"
19	2	1' 42"
20	3	1' 24"
21	4	3' 36"
22	5	1' 37"
23	6	2' 57"
24	7	1' 29"
25	8	3' 10"
26	9	2' 33"
27	10	2' 15"
28	11	3' 35"
29	12	2' 16"
30	13	1' 25"
31	14	2' 47"
32	15	3' 27"
33	16	2' 21"
34	17	1' 34"
35	18	2' 45"
36	19	1' 15"
37	20	3' 03"
38	21	1' 54"
39	22	2' 38"
40	23	2' 13"

41	24	3' 08"
42	25	3' 27"
43	26	3' 40"
44	27	3' 43"
45	28	2' 16"
46	29	1' 29"

PARTE TERZA.
Le parole fraintese

47	1	10' 27"
48	2	7' 14"
49	3	Piccolo dizionario di parole fraintese (prima parte) 13' 27"
50	4	7' 02"
51	5	Piccolo dizionario di parole fraintese (continuazione) 12' 12"
52	6	7' 19"

53	7	Piccolo dizionario di parole fraintese (ultima parte) 14' 06"
54	8	5' 58"
55	9	9' 28"
56	10	8' 31"
57	11	4' 17"

PARTE QUARTA.
L'anima e il corpo

58	1	2' 18"
59	2	3' 15"
60	3	3' 12"
61	4	3' 05"
62	5	1' 35"

63	6	3' 22"
64	7	4' 05"
65	8	2' 39"
66	9	3' 21"
67	10	1' 13"
68	11	1' 27"
69	12	4' 41"
70	13	1' 56"
71	14	1' 26"
72	15	1' 38"
73	16	3' 49"
74	17	3' 16"
75	18	1' 58"
76	19	1' 29"
77	20	2' 17"
78	21	2' 20"
79	22	1' 53"
80	23	1' 56"
81	24	4' 02"
82	25	3' 22"
83	26	3' 00"
84	27	2' 20"
85	28	2' 36"
86	29	2' 35"

PARTE QUINTA.
*La leggerezza
e la pesantezza*

87	1	1' 44"
88	2	6' 02"
89	3	2' 56"
90	4	8' 13"
91	5	9' 17"
92	6	8' 12"
93	7	4' 43"
94	8	7' 45"
95	9	5' 29"
96	10	7' 38"
97	11	5' 41"
98	12	6' 07"
99	13	17' 36"
100	14	7' 14"
101	15	8' 43"
102	16	1' 36"
103	17	2' 36"
104	18	5' 59"
105	19	4' 23"

106	20	3' 47"
107	21	6' 17"
108	22	3' 36"
109	23	6' 06"

PARTE SESTA.
La Grande Marcia

110	1	1' 30"
111	2	3' 30"
112	3	2' 05"
113	4	3' 07"
114	5	2' 21"
115	6	1' 56"
116	7	1' 35"
117	8	1' 44"
118	9	1' 48"
119	10	3' 17"
120	11	2' 14"
121	12	3' 40"
122	13	2' 19"
123	14	3' 27"
124	15	3' 42"
125	16	2' 07"
126	17	2' 30"
127	18	1' 54"
128	19	1' 39"
129	20	3' 33"
130	21	2' 33"
131	22	2' 01"
132	23	3' 30"
133	24	2' 48"
134	25	1' 10"
135	26	4' 30"
136	27	1' 28"
137	28	2' 32"
138	29	0' 58"

PARTE SETTIMA.
Il sorriso di Karenin

139	1	10' 30"
140	2	12' 18"
142	3	10' 08"
142	4	8' 37"
143	5	9' 58"
144	6	6' 46"
145	7	16' 38"