

Obsah

1	Ergonomie	5
1.1	Ergaticnost a rizikovost	5
1.2	Spolehlivost systému	5
1.3	Model ohrožení člověka	8
2	Rozměry člověka	13
3	Hmotnost těla	16
4	Povrch lidského těla	17
5	Účinnost lidského těla	18
6	Energie	19
7	Bazální metabolismus	21
8	Síla	22
9	Intelligenční kvocient	23
10	Výška manipulační roviny	24
11	Meze dosahového prostoru	25
12	Osa přirozeného pohledu	26
13	Rozměrové projektování	27
14	Velikost vizuálního sdělovače	31
15	Výška sedačky	23
16	Osvětlení	33
16.1	Rovnoměrnost osvětlení	33
16.2	Stínivost osvětlení	34
16.3	Výpočet umělého osvětlení	36
17	Hluk	40
18	Fyzická zátěž	41
18.1	Chůze po rovině	42
18.2	Chůze s břemenem po rovině	43
18.3	Chůze a překonání výšek	43
18.4	Přeprava vozíku	43
18.5	Manipulace s břemeny	44
18.6	Extrémní poloha těla	44
18.7	Držení břemena	45
18.8	Vývin síly	45
18.9	Tabulky pro výpočet	46

19	Psychická zátěž	61
20	Nebezpečnost	63
	20.1 Model vzniku úrazu	64
	20.2 Koeficienty nebezpečnosti	66
	20.3 Vzorek nebezpečnosti práce	68
	20.4 Metoda „BOMECH“	68
	20.5 Efektivnost technické prevence	71
21	Normování lidské práce	74
22	Ukazatele lidské práce	77
	22.1 Stupeň plnění časové normy	77
	22.2 Stupeň časového využití	78
	22.3 Průměrné ukazatele	79
	22.4 Produktivita práce	79
23	Hodnocení ergatičnosti	85
24	Závěr	110
25	Požadavky ke zkoušce	111
26	Literatura	113
27	Výsledky řešení úloh	114