

Obsah

Úvod / 5

Spory kolem odpočinku / 6

Dát si pohov / 7

Hledání pravého odpočinku / 8

1. Práce: pro člověka, nebo proti němu? / 10

Stát se více člověkem / 10

Pracujeme... pro práci / 12

Práce versus zdraví / 13

2. Za čím se ženou? / 16

Vše se přepočítává na peníze / 16

Co vlastně hledají? / 18

Chvála pomalosti / 20

„Mám toho moc“ / 21

Nonstop zábava / 22

3. Odpočinek jako výkon / 24

Obrana lenosti / 24

Odpočinek je „aktivita“ / 26

Odpočívát – ale jak? / 28

4. Barvy odpočinku / 31

Tělo a duše / 31

Spánek spravedlivých / 34

Re-kreovat se / 37

„Ať odpočívají v pokoji“ / 39

5. Odpočívát s Ježíšem / 41

Odpočíval Ježíš? / 41

Když Ježíš mluví o odpočinku / 43

„Pojďte stranou...“ / 45

„Spěte a odpočívejte“ / 47

Odpočinek v Kristu / 49

6. Den Páně / 51

„Sedmého dne přestal konat...“ / 51

„Šabat“ se týká všech / 53

Ať žije neděle! / 55

Nedělní odpočinek / 56

7. Polidštovat se odpočinkem / 60

Dovol si „jen tak být“ / 61

Odvaha odpočívát / 63

Být zaměstnání odpočinkem / 65

Proti diktatuře hluku / 67

Odpočinek mi dovoluje růst / 71

Závěr / 75