

Vorwort	4		
<b>HANDELN</b>	<b>8</b>	<b>HELFEN</b>	<b>54</b>
HELEN VAN ALMSICK	10	EVA ASCHENBRENNER	56
schafft Gemeinschaft durch Singen		hilft mit ihrem Kräuterwissen, wo sie kann	
ANGELA AUTSCH	16	TERESA VON AVILA	60
zeigt im KZ Zivilcourage und Mitgefühl		appelliert an die praktische Nächstenliebe	
ELSA BRÄNDSTRÖM	20	BLANCA BARDIERA	64
organisiert Hilfstransporte für Gefangene		und andere »Hexen« riskieren für Hilfestellung ihr Leben	
»MUTTER ANNA«	26	KRISTINA HÄNEL	70
KURFÜRSTIN VON SACHSEN		setzt sich für die körperliche Selbstbestimmung von Frauen ein	
nutzt ihre politische Position als Wohltäterin, die selbst mit anpackt		ELISABETH KÜBLER-ROSS	76
MONIKA HAUSER	30	bricht das Tabu des Sterbens	
gründet die internationale Frauenrechtsorganisation medica mondiale e.V.		MECHTHILD VON MAGDEBURG	82
IDA HOFMANN	36	und die Beginen schaffen neue Lebensformen und Netzwerke	
baut eine Kolonie für Vegetarier und Utopisten auf		EVA PRÖSCHOLDT-GRAUPNER	88
SYBIL PHOENIX	42	baut eine Palliativstation auf	
baut Brücken zwischen Schwarzen und weißen Menschen		STEPHANIE RÜCKBEIL	92
CAROLA RACKETE	48	gibt Hebammenwissen weiter	
ist im Einsatz für Menschlichkeit und Würde		JUSTINE SIEGEMUND	98
		schreibt nach eigenem Leiden ein Lehrbuch zur Geburtshilfe	



# HEILEN 102

JUNE ALMEIDA	104	Dank	148
entdeckt das Corona-Virus		Textnachweis	149
		Bildnachweis	150
HOPE BRIDGES		Sie möchten auch etwas beitragen?	151
ADAMS LEHMANN	108		
klärt als eine der ersten studierten			
Ärztinnen Frauen auf			
VERONICA CARSTENS	114		
gründet eine Stiftung für			
Integrative Medizin			
HELLE DOKKEN	118		
managt die Pflege in Krisenzeiten			
INGE HASELSTEINER	124		
operiert ehrenamtlich in Bangladesh			
FLORENCE NIGHTINGALE	130		
baut ein großes Lazarett auf und			
begründet die moderne Krankenpflege			
LYDIA			
RABINOWITSCH-KEMPNER	136		
forscht zur Tuberkulose und			
sorgt für keimfreie Milch			
LEVKE SONNTAG	142		
ist mit dem ArztMobil Hamburg			
im Einsatz für Obdachlose			