

Obsah

Slovo úvodem	3
První pomoc	5
Volání Zdravotnické záchranné služby	7
Masivní krvácení	9
Šok	11
Bezvědomí	13
Zotavovací poloha	15
Kardiopulmonální resuscitace dospělého	17
Kardiopulmonální resuscitace u dětí	19
Děti od 1 roku do puberty	19
Resuscitace kojenců (dětí do 1 roku)	21
Odstranění překážky z dýchacích cest	23
Zevní pneumotorax	25
Astmatický záchvat	27
Drobné rány	29
Rány s cizím tělesem	31
Amputace	33
Vnitřní krvácení	35
Krvácení z tělních otvorů	37
Poranění kloubů	39
Zlomeniny	41
Zlomeniny na horní končetině	43
Zlomeniny na dolní končetině	45
Popáleniny	47
Přehřátí	49
Omrzliny	51
Setkání se zvířaty	53
Uštknutí	53
Pokousání psem	53
Štípnutí hmyzem	53
Klíště	53
Mdloba	55
Mozkolebeční poranění	57
Poranění páteře a míchy	59
Tonutí	61
Otravy	62
Transport poraněných	63
Transport v jednom záchránci	63
Transport ve dvou záchráncích	64
Transport na nosítkách	65
Test o lidském těle	66