

OBSAH

**CHARAKTERISTIKA BYLIN
PODLE ABECEDY**

- Andělíka lékařská / 7
 Anýz / 7
 Arnika horská / 7
 Bazalka pravá / 7
 Bedrník obecný / 7
 Benedikt lékařský / 8
 Bez černý / 8
 Borovice lesní / 8
 Borůvka / 8
 Brusinka / 8
 Brutnák lékařský / 9
 Břečťan popínavý / 9
 Bříza bradavičnatá / 9
 Buřina srdečník / 9
 Celík zlatobýl / 9
 Cibule / 9
 Čekanka obecná / 9
 Černohlávek obecný / 10
 Česnek kuchyňský / 10
 Česnek medvědí / 10
 Devětsil lékařský / 10
 Divizna velkokvětá / 10
 Dobromysl obecná / 10
 Dub lesní / 10
 Fazol obecný / 11
 Fenykl obecný / 11
 Hadí kořen / 11
 Heřmánek pravý / 11
 Hloh obecný / 11
 Hluchavka bílá / 11
 Hořec žlutý / 11
 Chmel otáčivý / 12
 Chrpa modrák / 12
 Jablečník obecný / 12
 Jahodník obecný / 12
 Jalovec obecný / 12
 Jehlice trnitá / 12
 Jilm habrolistý / 13
 Jírovec maďal / 13
 Jitrocel kopinatý / 13
 Jmelí bílé / 13
 Jeřáb obecný / 13
 Jestřabina lékařská / 13
 Kmín kořený / 13
 Kokoška pastuší tobolka / 14
 Komonice lékařská / 14
 Konopice bledožlutá / 14
 Kontryhel obecný / 14
 Kopr vonný / 14
 Kopřiva dvoudomá / 14
 Kopytník evropský / 14
 Koriandr setý / 15
 Kostival lékařský / 15
 Kozlík lékařský / 15
 Krvavec toten / 15
 Krušina olšová / 15
 Křen selský / 15
 Kuklík městský / 16
 Kukuřice setá / 16
 Len setý / 16
 Lékořice lysá / 16
 Levandule lékařská / 16
 Libeček lékařský / 16
 Lípa širokolistá / 16
 Lnice květel / 17
 Lomikámen zrnatý / 17
 Majoránka zahradní / 17
 Mák vlíčí / 17
 Maliník / 17
 Máta peperná / 17
 Mateřídouška obecná / 17
 Merlík všedobr / 18
 Medvědice lékařská / 18
 Meduňka lékařská / 18

- Meruzalka černá / 18
Měsíček lékařské / 18
Miřík celer / 18
Mochna husí,
mochna nátržník / 18
Mydlice lékařská / 19
Oman pravý / 19
Orsej jarní / 19
Ořešák královský / 19
Ostropestřec mariánský / 19
Ostružník křovitý / 19
Oves setý / 19
Pelyněk černobýl / 20
Petržel zahradní / 20
Pískavice / 20
Podběl obecný / 20
Proskurník lékařský / 20
Prvosienka jarní / 20
Průtržník lysý / 20
Přeslička rolní / 20
Puklérka islandská / 21
Puškvorec obecný / 21
Pýr plazivý / 21
Rdesno pepřík / 21
Rdesno ptačí / 21
Reveň dlanitá
(rebarbora) / 21
Rmen římský (sličný) / 21
Rosnatka okrouhlolistá / 22
Routa vonná / 22
Rozmarýn lékařský / 22
Rozrazil lékařský / 22
Růže šípková / 22
Řebříček obecný / 22
Ředkev setá / 22
Řepík lékařský / 23
Řešetlák počistivý / 23
Saturejka zahradní / 23
Skočec obecný / 23
Sléz lesní, maurský,
přehlížený / 23
Slunečnice roční / 23
Smetanka lékařská
(pampeliška) / 23
Smil písečný / 23
Sója lištinatá / 24
Sporýš lékařský / 24
Světlík lékařský / 24
Svlačec rolní / 24
Šalvěj lékařská / 24
Šanta kočičí / 24
Štovník (šťavel) kyselý / 24
Topol bílý (linda) / 25
Trnka (slivoň) / 25
Třešeň ptačí / 25
Třezalka tečkovaná / 25
Tužebník jilmový / 25
Tykev turek / 25
Tymián / 25
Úročník bolhoj / 25
Vachta trojlistá / 26
Violka rolní / 26
Vlaštovičník větší / 26
Vrba bílá / 26
Vřes obecný / 26
Všedobr horní / 26
Zelí hlávkové / 26
Zemědým lékařský / 27
Zeměžluč menší / 27
- LÉČÍME SE BYLINAMI**
Anýzový zápar / 29
Bazalkový čaj / 29
Česneková kouzla / 29
Česnekový klystýr / 30
Česnekový elixír mládí / 30
Česnekový extrakt / 31
Česnek pro „žlučníkáře“ / 32
Dýňová kůra / 32
Hlohový odvar / 32
Hlohový extrakt / 33
Hlohové plody – odvar / 33
Hluchavková tinktura / 33
Hluchavkový obklad / 33

Jalovcová kůra / 33
 Jitrocelové projímadlo / 34
 Křen s medem / 34
 Křenové placky / 34
 Křenové kúry / 34
 Lipový čaj / 35
 Majoránkové víno / 35
 Mateřídouškový čaj / 35
 Mateřídoušková koupel / 35
 Něco na menší popáleniny / 35
 Odvar z dobromysli / 36
 Pelyňkový nálev / 36
 Pelyňkový „prášek“ / 36
 Podbělový obklad / 36
 Puškvorcový výluh / 36
 Prvosenkový odvar / 37
 Řebříčková kúra / 37
 Ředkvičková kúra / 37
 Třezalková kúra / 38
 Lesní čaj / 38
 Kombinovaný čaj / 38
 Tzv. dvojitý čaj / 38
 Celoroční preventivní kúra / 39
 Co by nemělo chybět v žádné
 domácí přírodní lékárnice / 40
 Olej z máty peprné / 41
 Rozmarýnový olej / 42
 Domácí mazání / 42
 Mazání na popáleniny / 42

Měsíčková hojivá mast / 43
 Měsíčková tinktura / 43
 Propolisová tinktura / 43

RECEPTURY

Prostředky podporující léčbu
 cukrovky / 44
 Prostředky
 proti revmatismu / 46
 Prostředky na pocení / 48
 Prostředky proti pocení / 49
 Močopudné prostředky / 50
 Prostředky proti nadýmání / 51
 Žaludeční čajoviny
 a prostředky / 52
 Prostředky proti
 hemoroidům / 53
 Prostředky proti ženským
 obtížím / 54
 Uklidňující čajoviny / 55
 Jarní kúry / 56
 Přírodní léčebné koupele / 57
 Prostředky proti střevním
 parazitům / 58

**ROSTLINNÉ ŠŤÁVY
 JAKO LÉČEBNÝ PROSTŘEDEK**
 Zeleninové šťávy / 59
 Bylinné šťávy / 60