

# Obsah

## PRVNÍ KAPITOLA

<b>Pavel, dítě starých rodičů.....</b>	9
--	---

## DRUHÁ KAPITOLA

<b>Šance a rizika ve 40 .....</b>	17
-----------------------------------	----

## TŘETÍ KAPITOLA

<b>Proč tak pozdě? .....</b>	25
------------------------------	----

Hledání toho pravého.....	28
---------------------------	----

„Práce a děti? To prostě nejde dohromady!“.....	34
---	----

„Snad někdy...“ .....	41
-----------------------	----

Počítejte s delší čekací dobou! .....	44
---------------------------------------	----

## ČTVRTÁ KAPITOLA

### **Pořád ještě bezdětná!**

<b>Něco dělat, nebo počkat? .....</b>	49
---------------------------------------	----

Není to vždycky stejně: někdy plodná, někdy ne.....	51
---	----

Co může být překážkou těhotenství?.....	53
---	----

Kdy je ten nejlepší okamžik? Sebepozorování, sex a evidence.....	61
--	----

Jsem plodná? Zjišťování diagnózy u ženského lékaře.....	62
---	----

Léčba sterility – high-tech, nebo přírodní léčba? .....	65
---	----

Jak udělat dítě – high-tech a reprodukční medicína .....	71
--	----

Jednat, nebo čekat? Vyprávění čtyř žen.....	75
---	----

## PÁTÁ KAPITOLA

<b>„Každý začátek...“ .....</b>	83
---------------------------------	----

Radosti a strasti prvních měsíců .....	85
--	----

Reakce okolí .....	89
--------------------	----

Odkázána na druhé .....	91
-------------------------	----

## ŠESTÁ KAPITOLA

### **„Hlavně že je zdravé!“**

<b>Prenatální diagnostika.....</b>	93
------------------------------------	----

Strach z postižení. Světlé a temné stránky prenatální medicíny.....	95
---	----

„Má moje dítě Downův syndrom?“ Něco o analýze chromozomů.....	102
Amniocentéza – punkce plodové vody .....	106
Přímý odběr tkáně (chorionbiopsie).....	112
„Být o dítěti v obraze“ – ultrazvuková vyšetření a co zmohou .....	114
Prenatální terapie. Můžeme dítě zachránit? .....	119
Nechat růst, nebo kontrolovat? Nutnost rozhodnutí a pomoc v rozhodování .....	122
„Nejtěžší rozhodování mého života.“ .....	127

#### SEDMÁ KAPITOLA

##### *„...ještě nikdy jsem se necítila tak silně.“*

Jak rozpoznat komplikace a jak se jim vyhnout .....	127
Silný pocit, ale riskantní rozhodnutí? .....	129
Jak rozpoznat komplikace a jak se jim vyhnout .....	132
„Pořád mi tvrdne břicho.“ Strach z předčasného porodu .....	137
Sladký život a jeho narušení.....	141
„Jen jdi k doktorům, hned ti něco najdou!“ .....	142

#### OSMÁ KAPITOLA

##### *Přivést na svět...*

Porod a předporodní příprava.....	147
Pro lepší porod: síla, vyrovnanost a důvěra .....	152
Pozdní porod: „Lepší než ten první před pětadvaceti léty.“ .....	154
Konec dobrý, všechno dobré: dítě .....	160

#### DEVÁTÁ KAPITOLA

Nejen tiché mateřské štěstí.....	161
Síla, ale také slabost .....	163
Kojení – slast i strast.....	167
Milostné štěstí ve třech, nebo prudký sexuální pokles? .....	169
„Konečně klid na dítě!“ .....	172

#### DESÁTÁ KAPITOLA

Dítě ve 40? .....	173
Poděkování .....	177
Literatura .....	178