

Obsah

Dvanáct důvodů (úvod)	5
Z historie hodu oštěpem	10
DANA ZÁTOPKOVÁ / Navždy světovou rekordmankou	14
Z historie hodu oštěpem v českých zemích.....	77
JAN ŽELEZNÝ / Král světové oštěpařské historie	80
Oštěp a změny jeho typu.....	148
BARBORA ŠPOTÁKOVÁ / Z beznaděje ke hvězdám.....	152
Technika hodu oštěpem a trajektorie jeho letu	216
VÍTĚZSLAV VESELÝ / Všechny cesty vedou do Ria... ..	222

Faktografické přílohy

Významní čeští (českoslovenští) oštěpaři	276
Významné české (československé) oštěpařky	285
Vývoj československého a českého rekordu, muži	292
Vývoj českého rekordu, ženy.....	294
Světové osobnosti, muži.....	296
Světové osobnosti, ženy	303
Vývoj světového rekordu, muži.....	311
Vývoj světového rekordu, ženy.....	314

Medailisté z mistrovství Evropy	317
Medailistky z mistrovství Evropy	322
Medailisté z mistrovství světa	326
Medailistky z mistrovství světa	329
Olympijští medailisté	332
Olympijské medailistky	337
Třicet nejlepších oštěpařů všech dob podle výkonů	341
Dvacet pět nejlepších oštěpařek všech dob podle výkonů	343
Sto nejlepších výkonů historie k 31. 10. 2015, muži	345
Sto nejlepších výkonů historie k 31. 10. 2015, ženy	349
Prameny	355
Poděkování	357