

OBSAH

OD NAKLADATELE	7
----------------------	---

OD AUTORKY	9
------------------	---

ZDRAVÉ TĚHOTENSTVÍ A ZDRAVÁ MÁMA	11
--	----

Když je dítě teprve v plánu.....	11
----------------------------------	----

Co v těhotenství jíst?	12
------------------------------	----

Strava kojící matky.....	19
--------------------------	----

NEJDŮLEŽITĚJŠÍ JE VÝŽIVA	21
--------------------------------	----

Pyramida výživy.....	21
----------------------	----

Zásady správné výživy.....	22
----------------------------	----

Čím krmit kojence a batole?	23
-----------------------------------	----

Jak živit školáka?.....	32
-------------------------	----

Důležité mastné kyseliny.....	35
-------------------------------	----

Škodlivé fast foody!	36
----------------------------	----

Jak zacházet s nejdílkem	37
--------------------------------	----

ALERGIE	44
---------------	----

Alergie na mléčnou bílkovinu	44
------------------------------------	----

Senná rýma a alergie dýchacích cest	45
---	----

Jak léčit alergie?	48
--------------------------	----

NACHLAZENÍ A DALŠÍ CHOROBY DÝCHACÍ SOUSTAVY ..	50
--	----

Otužovat, nebo marodit.....	50
-----------------------------	----

Častá nachlazení a malá odolnost	52
--	----

Zánět průdušek a bronchitida	54
------------------------------------	----

Bolesti v krku	55
----------------------	----

Časté záněty středního ucha.....	56
----------------------------------	----

Časté rýmy.....	57
-----------------	----

Neprůchodný nos a polypy.....	58
-------------------------------	----

INFEKČNÍ CHOROBY	60
------------------------	----

Příušnice	60
-----------------	----

Spalničky	62
-----------------	----

Zarděnky	63
Plané neštovice	65
CIZOPASNÍCI V TRÁVICÍM TRAKTU.....	67
Askarióza (škrkavky)	67
Lamblióza	68
Roupy	69
CHOROBY OBDOBÍ DOSPÍVÁNÍ.....	71
Anorexie	71
Bulimie.....	73
Akné.....	75
RŮZNÉ CHOROBY.....	81
Afty.....	81
Anémie.....	82
Blednička.....	84
Průjem	85
Celiakie	86
Kinetóza.....	88
Dětské bolesti kloubů.....	89
Křivý krk	90
Křivice (rachitida)	91
Dětské noční pomočování	93
Angiom (cévní nádor).....	95
Nadměrná potivost.....	96
Pásový opar	97
Kalendář povinných očkování	99
REJSTŘÍK.....	101