

Obsah

Úvodní slovo Václava Havla

5

Setkání

7

Přirozenost buddhy

11

Jasně světlo mysli

17

Já a ne-já

25

Buddhovství

31

Individualita a univerzalita

37

Mysl a tělo

43

Buddhistická meditace

49

Rozhovor v Salcburku

55