

# Obsah:

Úvodem .....	10
<b>Homeopatie .....</b>	<b>14</b>
Konstituční homeopatie.....	20
Sulphur .....	22
Aurum .....	26
Arsenicum album .....	31
Další konstituce.....	36
Nosody .....	46
<b>Léčení versus uzdravení.....</b>	<b>52</b>
<b>Homeopatický balíček první pomoci .....</b>	<b>56</b>
<b>Autopatie .....</b>	<b>58</b>
<b>Ayurvéda .....</b>	<b>63</b>
Dóša váta.....	65
Dóša pitta.....	70
Dóša kapha.....	71
Shangprakshalana .....	74
Ayurvédský dotazník .....	76
A ještě doporučení pro jednotlivé konstituce .....	78
<b>Strava.....</b>	<b>80</b>
<b>Jak vzniká nemoc .....</b>	<b>88</b>
<b>Rakovina .....</b>	<b>96</b>
<b>Deprese .....</b>	<b>109</b>
<b>Svlékl jsem bílý plášť .....</b>	<b>115</b>
<b>Ordinace přírodní medicíny .....</b>	<b>122</b>
<b>Recept .....</b>	<b>125</b>
<b>Vyjádření pacientů .....</b>	<b>132</b>
<b>Slovo odborníků.....</b>	<b>138</b>
<b>Jak pracovat sám se sebou? .....</b>	<b>142</b>
Meditace .....	142
Shangprakshalana - jak na to? .....	146
<b>Krátké zamyšlení nad fotografiemi .....</b>	<b>150</b>