

Obsah

Úvod 9

ČÁST PRVNÍ / KÁZEŇ 11

Problémy a bolest	13
Odklad uspokojení	15
Hříchy otce	17
Řešení problémů a čas	22
Odpovědnost	26
Neurózy a poruchy osobnosti	28
Útěk před svobodou	32
Oddanost realitě	36
Přenos čili zastaralá mapa	37
S otevřeným hledím	41
Zamlčování pravdy	47
Hledání rovnováhy	51
Kdy je deprese zdravá	55
Sebezapření a znovuzrození	57

ČÁST DRUHÁ / LÁSKA 63

Definice lásky	65
Zamilovanost	67
Mýtus romantické lásky	72
Ještě o hranicích ega	75
Závislost	78
Katexe bez lásky	84
Sebeobětování	89
Láska není pocit	93
Pozornost vyžaduje úsilí	96
Riziko ztráty	104
Riziko nezávislosti	107
Riziko závazku	111
Riziko konfrontace	120
Láska je ukázněná	123
K lásce patří samostatnost	128
Láska a psychoterapie	135

Mystérium lásky 143

ČÁST TŘETÍ / DUCHOVNÍ RŮST A VÍRA 147

Světónázor a náboženství 149

Náboženství vědy 155

Případ Kathy 158

Případ Marcie 167

Případ Theodora 169

Dítě a vanička 179

Tunelové vidění vědců 182

ČÁST ČTVRTÁ / MILOST 189

Zdraví je zázrak 191

Zázrak nevědomí 197

Zázrak serendipity 205

Definice milosti 210

Zázrak evoluce 212

Alfa a omega 216

Entropie a prvotní hřích 218

Problém zla 223

Evoluce vědomí 225

Povaha moci 228

Milost a duševní choroba: mýtus o Orestovi 232

Jak se milosti bráníme 238

Jak milost přijímáme 246