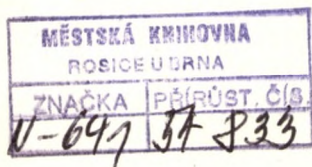


Žlučnicková dieta / 5
Žloutenková dieta / 28
Žaludeční dieta / 43



BOHUMÍRA PEYCHLOVÁ
LÉČÍME SE DIETOU

Edice: Apetit 1

Vydala Agentura VPK, Novomlýnská 5, 110 00 Praha 1
Ing. Lubomír Valinčíč, Pod Altánem 44, 100 00 Praha 10
jako svou 197. publikaci. Vydání 1. Praha 2001.

Doporučená cena 55 Kč

Povolení MK ČR č. 12221/90/III/1

Vydavatelský kód 918

Grafická úprava Jiří Kodeš, foto Luboš Bárta

Lito TANGA, Praha

Vyrobila Tiskárna MV, Praha 4

© Bohumíra Peychlová © Agentura VPK © Foto Luboš Bárta
ISBN 80-86081-74-5

OBSAH

ŽLUČNÍKOVÁ DIETA**Dieta při akutním onemocnění****žlučníku / 5**

Výběr vhodných potravin / 5

Polévky / 6

Masa a přílohy / 7

Sladké pokrmy / 9

Příklad jídelního lístku / 10

Dieta při vleklém onemocnění**žlučníku / 11**

Výběr vhodných potravin / 11

Co je zakázáno / 12

Zásady správné přípravy pokrmů / 13

Polévky / 14

Masové pokrmy / 16

Přílohy / 18

Omáčky / 20

Zeleninová jídla a saláty / 21

Studená kuchyně / 24

Sladké pokrmy / 25

Moučníky / 26

ŽLOUTENKOVÁ DIETA**Dieta při akutním onemocnění****žlučníku / 29**

Předpisy pokrmů / 30

Příklad jídelního lístku / 30

Dieta v rekonvalescenci**po onemocnění****infekční žloutenkou / 32**

Výběr vhodných potravin / 32

Zakázané potraviny / 33

Připomínky k úpravě pokrmů / 34

Polévky / 36

Masové pokrmy / 38

Přílohy / 40

Samostatné pokrmy / 41

ŽALUDEČNÍ DIETA**Žaludeční dieta velmi přísně
šetřící / 43**

Výběr vhodných potravin / 43

Polévky / 45

Samostatná jídla / 46

**Žaludeční dieta přísně šetřící při
vředové chorobě / 48**

Vhodné potraviny

a úprava pokrmů / 48

**Žaludeční dieta šetřící při
vředové chorobě / 49**

Výběr vhodných potravin / 50

Co je přísně zakázáno / 51

Poznámky k přípravě pokrmů / 52

Polévky / 53

Omáčky / 54

Masové pokrmy / 55

Přílohy / 58

Slané a sladké pokrmy / 59

Studená kuchyně / 60

Saláty / 61

Moučníky / 62