

Obsah

Prolog / 9

Část I: Individuální přehodnocování

Aktualizujeme vlastní názory / 23

Kapitola 1

Kazatel, žalobce, politik a vědec vejdou do vaší hlavy / 25

Kapitola 2

Gaučový trenér a podvodník

Hledání optimální míry sebevědomí / 44

Kapitola 3

Radost z omylů

Jak báječné je nevěřit všemu, co si myslíme. / 67

Kapitola 4

Klub čestných rváčů

Psychologie konstruktivního konfliktu / 90

Část II: Interpersonální přehodnocování

Otevíráme oči druhým / 109

Kapitola 5

Tanec s protivníky

Jak vítězit v debatách a působit na lidi / 111

Kapitola 6

Zlá krev na diamantu

Jak destabilizovat stereotypy a omezit předsudky / 136

Kapitola 7

Našeptávači vakcín a slušní vyšetřovatelé

Jak mohou ty správné metody naslouchání

dovést druhé ke změně / 160

Část III: Kolektivní přehodnocování

Budujeme komunity celoživotních studentů / 179

Kapitola 8

Vyhrocené hovory

Jak depolarizovat zpolitizované diskuse / 181

Kapitola 9

Přepisování učebnic

Učíme studenty zpochybňovat, co se naučili / 203

Kapitola 10

Takhle jsme to nikdy nedělali

Kultura učení v práci / 223

Část IV: Závěr / 243

Kapitola 11

Jak neztratit rozhled

Přehodnocujeme své pečlivě naplánované kariéry a životní cíle / 245

Doslov / 267

Praktické rady a tipy / 274

Poděkování / 283

Poznámky / 287

Rejstřík / 329