

## Obsah

Rýže .....	12
Závitky s mletým masem.....	12
Závin masový .....	12
Rýžové závitky zeleninové .....	13
Rýžové placičky zeleninové .....	13
Rýžové placičky masové .....	13
Rýžový nákyp s kukuřicí .....	13
Kuře s rýžovou nádivkou.....	14
Rýžová omeleta .....	14
Rýžový salát s kuřetem.....	14
Sladká rýže s ovocem .....	14
Pohanka .....	15
Tvarohové placičky .....	15
Pohankový kuba .....	15
Pohankové karbanátky mrkvové .....	15
Nastavovaná kaše .....	16
Polévka s pohankou .....	16
Pohankové čevabčiči .....	16
Pohanka se zeleninou.....	16
Pohankové palačinky – základní recept.....	17
Krupicový nákyp s ovocem .....	18
Jáhly .....	18
Jáhlové palačinky .....	18
Jáhlový nákyp .....	18
Papriky plněné jahelnou kaší .....	19
Jahelné placičky sladké .....	19
Jahelné placičky slané .....	19
Kukuřice .....	19
Kukuřičné placičky .....	20
Kukuřičné placky.....	20
Polenta .....	20
Zapečená polenta se sýrem a žampiony .....	20
Opékaná polenta .....	21
Mrkvové placičky .....	21

Zeleninový nákyp .....	21
Pizza.....	21
Koláč s mletým masem.....	22
Polenta jako příloha nebo jednohubky.....	22
Zapečená polenta .....	22
Šmakoun .....	22
Šmakounový salát.....	23
Jarní šmakounová polévka.....	23
Plněná rajčata se šmakounem .....	23
Zadělávaný šmakoun .....	24
Smažený šmakoun .....	24
Šmakoun na rožni .....	24
Šmakounový guláš.....	24
Zapečený šmakoun .....	25
Šmakoun v segedínském zelí.....	25
Pikantní rizoto se šmakounem .....	25
Šmakoun ve vinném těstíčku .....	26
Šmakoun s pečenými jablky .....	26
Špíz ze šmakouna .....	26
Těstoviny a omáčky .....	27
Těstovinová omeleta.....	27
Placky se zeleninou.....	28
Zapečené se zeleninou a šunkou.....	28
Omáčky .....	29
Italská.....	29
Rajčatová masová .....	29
Houbová masová .....	29
Zeleninová smetanová .....	30
Se slaninou.....	30
Koprová .....	30
Zázvorová .....	30
Šunková .....	31
Arašídová.....	31
Recepty Novalim .....	33
Slané kmínové tyčinky .....	32
Vánočka .....	32

Kynuté knedlíky .....	33
Sladký chléb (automatická pekárna).....	33
Lívance (vdolky).....	33
Tvarohové pečivo .....	33
Chléb z pekárny ETA Siesta.....	34
Listové těsto.....	34
Ovoce, zelenina, luštěniny .....	36
Holandský míchaný salát.....	36
Květákový salát .....	36
Žampiony plněné Nivou .....	36
Ryba na žampionech.....	36
Houbová roláda.....	37
Cuketový koláč .....	37
Smažený pórek .....	37
Pórková omeleta .....	37
Květák v šátku .....	38
Květákové smaženky .....	38
Smažený květák v těstíčku .....	38
Bramborové placky.....	39
Obložené brambory .....	39
Bramborová polévka bílá.....	39
Květáková omeleta .....	39
Zapečená brokolice s kuřetem .....	40
Brokolice načerveno .....	40
Mrkvové karbanátky I. ....	40
Mrkvové karbanátky II. ....	40
Mrkvové karbanátky III.....	41
Růžičková kapusta se smetanou .....	41
Kapustový nákyp .....	41
Kapustové závitky .....	42
Masový koláč s rajčaty .....	42
Bramborové překvapení .....	42
Bramborové karbanátky zeleninové .....	43
Bramborové kobližky .....	43
Cizrna.....	43
Sladké knedlíky .....	44

Pravěká polévka z cizrny .....	44
Medvědí šišky z cizrny .....	44
Cizrnový salát letní .....	45
Cizrnový salát s tofu .....	45
Červená čočka.....	45
Čočková polévka s pórkem.....	45
Čočkové placičky.....	46
Čočková polévka hustá .....	46
Čočka s tofu .....	46
Sója .....	46
Rizoto s tofu a zeleninou .....	47
Karbanátky s tofu.....	47
Pečené tofu s houbami .....	48
Salát ze sójových nudlí I.....	48
Salát ze sójových nudlí II. ....	48
Sójové nudle se zeleninou a tofu .....	48
Bramborák se sójovými vločkami .....	49
Sójový salát.....	49
Sójový salát houbový.....	49
Smažené tofu se zeleninou.....	49
Zelenina s tofu a polentou.....	49
Smažené tofu v mrkvovém obalu .....	50
Recepty Alimpek .....	51
Linecká kolečka - bezlepková .....	51
Koblížky - bezlepkové .....	51
Lívance - bezlepkové .....	51
Pizza - bezlepková .....	51
Houskové knedlíky - bezlepkové.....	52
Halušky bezlepkové.....	52
Česneková krémová polévka bezlepková .....	52
Bramborák bezlepkový .....	52
Nádivka bezlepková.....	53
Žemlové knedlíky bezlepkové .....	53
Bábovka (bez vajec).....	53
Vánočka - mazanec .....	53
Štola .....	54

Perníčky (2 plechy).....	54
Stříkané pečivo - univerzální těsto na vánoční a slavnostní pečivo ...	54
Moučníky a sladká jídla.....	56
Mrkvovník .....	57
Piškotový dort nepečený.....	57
Palačinky firmy Schär .....	57
Pudinková bábovka.....	58
Tvarohové bochánky .....	58
Domácí zmrzlina.....	59
Trhanec s ovocem.....	59
Jogurtové bochánky .....	59
Ořechové koblížky.....	60
Jablečný koláč.....	60
Jablečné vdolečky .....	60
Kokosová roláda .....	60
Smetanový dort.....	61
Jablečná pochoutka.....	61
Mandlová dobrota.....	61
Dorty na mnoho způsobů.....	61
Pohankový korpus .....	61
Burizonový korpus .....	62
Bramborový korpus .....	62
Korpus z kukuřičných lupínek .....	62
Rýžový dort .....	62
Ovocný se želé.....	63
Sušenkový tvarohový .....	63
Mrkvový dort.....	63
Tvarohový s karobem .....	63
Tvarohový vanilkový.....	64
Jablkový jemný .....	64
Polevy a krémy .....	64
Karobová poleva.....	64
Čokoládá z karobu .....	65
Kávový krém .....	65
Karobový krém .....	65
Kokosový krém (oříškový, mandlový).....	65

Linecké těsto .....	65
Variace na koláče .....	66
Jahodový tvarohový koláč .....	66
Koláč s rebarborou .....	67
Piškotové těsto .....	67
Citronový piškot .....	67
Křehké těsto .....	68
Vánoční pečení .....	68
Jablečné kuličky .....	68
Plněné švestky .....	68
Karobová srdíčka .....	68
Vločkové kuličky .....	69
Marcipánová hmota .....	69
Ořechové košíčky .....	69
Chléb, pečivo, domácí pekárna na pečení chleba .....	70
Zámecký chléb z Hluboké .....	70
Petříkovský chlebanek .....	70
Recepty z mouky firmy Schär .....	71
Bagety, žemličky .....	71
Bramborový chléb .....	71
Strakaté žemle .....	72
Pizza korpus .....	72
Chléb firmy Smutný .....	72
Barevné chleby .....	75
Chlebová pyramida .....	75
Zapečené chleby se špenátem .....	75
Zapečené žemle s mletým masem .....	76
Chlebové karbanátky .....	76
Zapečené variace .....	76
Teplé chlébíčky .....	77
Sýrové opečenky .....	77
Pomazanky .....	79
Pažitková .....	77
Česneková .....	77
Mrkvová .....	78
Křenová .....	78

Houbová pomazánka .....	78
Okurková pomazánka .....	78
Mrkvová pomazánka teplá.....	79