

Obsah

Úvod	7
1 Složení stravy	9
1.1 Prívod energie, energetická potřeba	9
1.2 Základní složky výživy	10
2 Enterální výživa	16
2.1 Přípravky enterální výživy	19
2.2 Možnosti podání enterální výživy	22
3 Zajištění stravy ve zdravotnických zařízeních	27
3.1 Nutriční tým	27
3.2 Dietní systém ve zdravotnických zařízeních	30
3.2.1 Diety základní	32
3.2.2 Diety speciální	39
3.2.3 Standardizované dietní postupy	40
3.2.4 Diety individuálně připravované	43
3.2.5 Diety diagnostické	44
3.3 Hodnocení nutričního stavu	45
3.4 Stravování pacientů	54
3.5 Sledování bilance tekutin	60
4 Enterální sonda, výživové stomie	62
4.1 Enterální sonda	62
4.1.1 Zavedení sondy	65
4.1.2 Péče o sondu	68
4.1.3 Odstranění sondy	70
4.2 Gastrostomie	71
4.2.1 Péče o výživové stomie	72
5 Aplikace výživy a léčiv sondou	76
5.1 Aplikace výživy	77
5.2 Aplikace léčiv	80

6 Výživa dětí	84
6.1 Výživa od narození do konce 6. měsíce věku – období výhradně mléčné	87
6.1.1 Kojení	87
6.1.2 Odstříkání mateřského mléka	96
6.1.3 Alternativní způsoby krmení	98
6.1.4 Náhradní umělá výživa	100
6.2 Výživa kojence od 6. měsíce do 12 měsíců – přechodné období	103
6.3 Výživa batolete od 1. roku do 3 let – období smíšené stravy	106
6.4 Výživa dětí předškolního věku	107
6.5 Výživa dětí školního věku a adolescentů	109
Seznam zkratk	112
Literatura	114
Rejstřík	120
Souhrn	125
Summary	127