

Obsah

1. Držení miminka.....	12
2. Signál.....	17
3. Kdy?.....	18
4. A jak s těmi plenkami?.....	20
Nejčastější otázky.....	23



Úvod

Obsah

Úvod.....	11
Kde začít?.....	15
1. Bezplenkovka s plenkami.....	18
1.1. Proč plenky?.....	19
2. Jak to funguje.....	21
3. Odchytky a anomálie.....	24
4. Prevence, lékař i terapeut.....	26