

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 TRENDY ZE SÍTÍ**
nová rubrika s receptem ze sociálních sítí, který jsme museli vyzkoušet – Těstoviny medová plástev
- 14 KOKTEJL**
namíchaný z novinek, tipů na nákupy i restaurace
- 20 BOCUSE D'OR**
návrat kuchařské světové show

Pro každý den

- 24 5 VEČEŘÍ NA ZELENÉ VLNĚ**
superrychlá svěží inspirace

BILLA RYBA & KARI

Škola vaření

- 38 MISTROVSKÝ DORT**
cukrářka Helena Fléglová a její narozeninový dort jak sen
- 44 SKROMNÉ JÍDLO**
vaříme 3 vyvážené porce do 70Kč: libanonské brambory s kuřetem
- 46 GARUM**
znovuobjevená surovina

Sezona

- 48 CO JÍST V KVĚTNU**
křupavé ředkvičky, český chřest, svěží mangold, trpká rebarbora a májová brynza z farmářských trhů
- 60 JEDLÁ KRÁSA**
barevná kvítka zalitá v želé, zapečená v sušenkách i lisovaná v těstovinách
- 70 KALENDÁŘ**
co jíst a kam jít v květnu

Na víkend

- 75 19. NAROZENINY APETITU**
všech 7 šéfredaktorek a jejich Apetitem ovlivněné recepty – Hančina šakšuka, Ditin dort, Maruščiny poháry...
- 90 ELEGANCE**
nedělní oběd plný vytríbených chutí
- 102 VÍC NEŽ KUCHAŘKA**
ukázka z nejkrásnější knihy roku – Receptů Pavla Berkyho
- 110 CHLÉB A HRY**
neotřelé dezerty, snídaně i sladké večere z toastového chleba

Vše kolem jídla

- 120 GLOSA ANNY GROSMAHOVÉ**
foodbloggerka vysvětluje, proč není food kritičkou, ale milovnicí jídla

- 122 NA NÁVŠTĚVĚ**
severské linie v kuchyni dvojice Taste of Prague
- 124 MRAZÁKOVÉ PUZZLE**
jak chytře skládat mražené jídlo
- 126 TOUSTOVÝ CHLÉB**
test oblíbeného pečiva
- 128 ŠAMPIONI**
unikátní trojrozhovor s mistry japonské kuchyně z pražské restaurace Yamato
- 132 VYZKOUŠENO REDAKCÍ**
pec na pizzu
- 134 MĚSÍC RŮŽOVÝCH VÍN**
jak se vyrábějí & tipy na nákup
- 138 7 TIPŮ, CO OCHUTNAT...**
... ve Veracruz, zemi na okraji mexického zálivu
- 146 SLADKÁ TEČKA**
pistáciové sušenky



na obálce

Chřest v listovém těstě
str. **53**

FOTO: IMAGE
PROFESSIONALS