

OBSAH

Předmluva 11

Než začnete číst tuto knihu: Otázka 15

Úvod: Vztahová, klidná výchova k disciplíně:

Podněcuje spolupráci a zároveň rozvíjí mozek dítěte 16

Kapitola 1

Jiný pohled na výchovu k disciplíně 33

Kapitola 2

Mozek a výchova k disciplíně 63

Kapitola 3

Z pruděse kliděsem: Klíčem je kontakt 95

Kapitola 4

Klidné navázání kontaktu v akci 128

Kapitola 5

Výchova 1-2-3: Přesměrování pro dnešek i pro zítřek 163

Kapitola 6

Jak řešit chování dítěte: Stačí ho přesměrovat 189

Závěr: O kouzelných hůlkách, lidskosti, obnovení kontaktu a změně:	
Čtyři nadějně zprávy	234
 Příloha	 244
 Když odborník na výchovu nezvládá situaci: Nejste v tom sami	 246
 Poznámka pro ty, kteří pečují o naše dítě: Náš výchovný přístup v kostce	 252
 Dvacet výchovných chyb, které dělají i ti nejlepší rodiče	 255
 Výňatek z knihy: Celistvý mozek: 12 revolučních strategií pro rozvíjení dětské mysli	 262
 Poděkování	 269
 O autorech	 271