

OBSAH

Obsah	4
ÚVOD	5
1 KURZ ÚTOČNÉHO BOJE KOMANDO	6
1.1 Cíl kurzu	6
1.2 Struktura kurzu	7
2 VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ DO KURZU ÚTOČNÉHO BOJE – KOMANDO	8
2.1 Podmínky výběrového řízení	8
2.2 Organizace výběrového řízení	11
3 PŘÍPRAVA STUDENTŮ UNIVERZITY OBRANY PŘED NÁSTUPEM DO VÝBĚROVÉHO ŘÍZENÍ KE KURZU KOMANDO	18
3.1 Proč absolvovat kurz studentem Univerzity obrany	18
3.2 Problémy studentů Univerzity obrany v období přípravy k absolvování kurzu KOMANDO a při absolvování tohoto kurzu	19
3.3 Příprava studentů k absolvování kurzu KOMANDO	20
3.4 Příprava k naplnění požadavků na základní dovednosti uchazeče o výběrové řízení ke kurzu KOMANDO	21
3.4.1 Tělesná příprava	21
3.4.2 Taktická příprava (do stupně družstvo)	24
3.4.3 Střelecká příprava	65
3.4.4 Topografie	82
3.4.5 Spojovací příprava	90
3.4.6 Zdravotní příprava	97
3.4.7 Speciální tělesná příprava – vojenské lezení (uzly)	103
ZÁVĚR	114
SEZNAM ZDROJŮ A LITERATURY	115
SEZNAM PŘÍLOH	117
SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK A ZNAČEK	118
SEZNAM OBRÁZKŮ	119