

# OBSAH

## JAK NA TO

Měrné jednotky	4
Formy a nástavce	5
Jak nakrájet zeleninu na plátky	6
Jak nakrájet zeleninu na nudličky a malé kostičky	6
Jak nakrájet zeleninu na kostičky	7
Jak nakrájet dužninu rajčete na kostičky	8
Jak odstranit klíček z česneku	8
Jak nakrájet česnek najemno	8
Jak nakrájet pórek na půlkolečka	9
Jak nakrájet pórek na jemné nudličky	9
Jak nakrájet cibuli najemno	10
Jak nakrájet cibuli na měsíčky	10
Jak nakrájet ploché lístky bylinek najemno	11
Jak zbavit okurku semínek	11
Jak připravit z citrusu filátka	11

## POLÉVKY

Bramborový krém	12
Květákový krém	13
Pórkový krém	14
Krémová rajčatová polévka	15
Hráškový krém	16
Polévka z bílých fazolí	18
Polévka z červených fazolí	19
Polévka z červené čočky	20
Polévka z hlívy ústřední	21
Dýňový krém	22

## SENDVIČE & BURGERY

Hovězí burger se slaninou a sýrem	24
Burger s hovězím masem a vejcem	26
Hovězí burgers hermelínem	28
Asijský burger	30
Burger s vepřovým masem	32

Sendvič s kuřecím masem	33
Club sendvič	34
Grilovaný sendvič se sýrem	35

## MASO, RYBY & PLODY MOŘE

Drůbeží játra na červeném víně s domácí tatarou	36
Grilovaná kuřecí prsa	37
Quesadillas s kuřecím masem	38
Jarní rolky s kuřecím masem	40
Kuře v aromatické strouhance s citronovou omáčkou	42
Kuře v hrnci	44
Medové kuře	45
Smažené kuře v kukuřičných lupíncích	46
Smažené kuře v těstíčku s limetovou majonézou	48
Masové kuličky v rajčatové omáčce	50
Norimberské klobásky s cizrnou	52
Pečený bůček s pikantním ovocem	53
Vepřová krkovice s brambory, česnekem a rozmarýnem	54
Zatloukaný řízek a petrželové brambory	55
Židovský řízek	56
Bramborová kaše s trhanou šunkou od kosti a cibulkou	57
Buřty na pivo	58
Restované chorizo	59
Hranolky z kapra s citronovou tatarou	60
Filety z kapra s česnekem	61
Pečená treska s rajčaty	62
Losos v papilotě	64
Grilované krevety	66
Krevetový koktejl s jablky a limetou	67
Krevetový koktejl s kapary	67
Krevetový koktejl s rajčaty a řeřichou	67
Slávky se smetanou	68

## TĚSTOVINY & RÝŽE

Kuskus s kuřecím masem	70
Zázvorové nudle s jarní cibulkou	72
Smažená rýže	74
Smažené nudle s kuřecím masem	76

## ZELÉNINA

Letní rolky	78
Jarní rolky zeleninové	80
Hummus	82
Bramborové placky se zelím	83
Papriková tapenáda	84
Grilované žampiony portobello	86
Pečené brambory s česnekovým máslem	88

## SALÁTY, DRESINKY A DIPY

Hlávkový salát s mléčným dresinkem	90
Salát z fenyklu a pomeranče	91
Caesar salát	92
Ledový salát s dresinkem z modrého sýra	94
Salát se slaninou a vejcem	96
Fíky s modrým sýrem	98
Salát z červené řepy s kozím sýrem	100
Rajčatový salát s majonézou	101
Vajíčkový salát s bramborem	102
Hanácké zelí	103
Dresink z dijonské hořčice	104
Šalotkový dresink	104
Balzamikový dresink	105
Rajčatová salsa	106
Salsa verde	106
Česnekový dip	107
Mátovo-okurkový dip	107
Guacamole	108

## VEJCE

Sázená vejce se slaninou	110
Míchaná vejce	111
Míchaná vejce s uzeným pstruhem a bramborem	112
Omeleta	114
Pomazánka z Lučiny a pažitky	116
Pomazánka z Lučiny a sušených rajčat	116
Pomazánka z Lučiny a uzeného lososa	117
Pomazánka z Lučiny a uheráku	117
Vajíčková pomazánka	118
Česneková pomazánka	118
Hermelínová pomazánka	119
Pomazánka Budapešť	119
Pivní pomazánka	120
Pomazánka z kuřete a celeru	121
Pomazánka z uzené makrely	122
Paštika z kuřecích jater	123
Mléčná rýže	124
Čokoládová pěna s ovocem	125
Tvarohové taštičky s povidly	126
Jablkový koláč se sněhem	128
Banánový koláč s čokoládou	130
Banánová buchta	132
Čokoládová buchta s jablky	133
Linecký koláč s jablky	134
Brownies	135
Tvarohový koláč	136
Jogurtová buchta	138
Pohanková buchta s ořechy	139
Litý perník	140
Švestkový koláč s drobenkou	142
Třené linecké sušenky	143
Tyrolské smaženky	144
Smažená jablka v těstíčku	145
Sušenky s parmezánem	146