

OBSAH

Preventivní hry proti šikaně

1	To se mi na tobě líbí	14
2	Brzda stresu v břiše	15
3	Plus–minus	16
4	Hledám tě	17
5	Třídní přísaha	18
6	Konference strážných andělů	19
7	Kuchyň pomluv	20
8	Na školním dvoře	21
9	Mírotvorný čaroděj	22
10	Já, ty, my, vy, oni	23

Hry na řešení konfliktu a hry předcházející vylučování z kolektivu

11	Nouzový plán	26
12	Řád v chaosu	27
13	Škola sumo	28
14	Hádka jako obraz	29
15	Na školním dvoře	30
16	Outsider	31
17	Automyčka	32
18	Velbloudí řezník	33
19	Hluboká jáma	34
20	Ředitel	35

Hry na boj s nadávkami a urážkami

- | | | |
|----|--------------------------|----|
| 21 | Trezor na nadávky | 38 |
| 22 | Pohotové odpovědi | 39 |
| 23 | Pingpongová slova | 40 |
| 24 | Nadávky v proměnách času | 41 |
| 25 | Putování urážkami | 42 |
| 26 | Pozice ochranného štítu | 43 |
| 27 | Ulička urážek | 44 |
| 28 | Oslíku, pojd' do stáje | 45 |
| 29 | Míč urážek | 46 |
| 30 | Co si o mně myslíš? | 47 |

Hry na pochopení, jak se cítí oběť

- | | | |
|----|-------------------------|----|
| 31 | Ale tohle je moje | 50 |
| 32 | Nevidíš mě | 51 |
| 33 | Šikana ve škole | 52 |
| 34 | Bušící srdce | 53 |
| 35 | Začíná tu být těsno | 54 |
| 36 | Co čumíš? | 55 |
| 37 | Pachatelé a oběti | 56 |
| 38 | Vrabčáci a brouci | 57 |
| 39 | Petr Pan a kapitán Hook | 58 |
| 40 | Falešné pasování | 59 |

Hry k odhalení pachatele

- | | | |
|----|---------------------|----|
| 41 | Oční duel | 62 |
| 42 | Zrcadlo, zrcadlo... | 63 |
| 43 | Cestou do školy | 64 |
| 44 | Gladiátoři | 65 |
| 45 | Zlý kouzelník | 66 |

46	Seveřané a Jižané	67
47	Na stopě pachatelů	68
48	Nám neutečeš!	69
49	Konference	70
50	Asistenční služba	71

Jak poznám kyberšikanu?

51	Vzestup–sestup	74
52	Oč vlastně jde v kyberšikaně?	75
53	Ano, nebo ne	76
54	Moje silné stránky	77
55	Nová média	78
56	Tyran	79
57	Klára a Ondra	80
58	Hruška kontra švestka	81
59	Vždyť je to jen joke	82
60	Anti-kyberšikana: pravidla	83

Oč vlastně v kyberšikaně jde?

61	Už vím, co je to šikana	86
62	Co to asi znamená?	87
63	Chyť dalšího	88
64	Být přijat	89
65	Vtip, nebo sprostárna?	90
66	Mám své právo	91
67	Co uděláš?	92
68	Poslouchej	93
69	Dnes, když jsem mu volal	94
70	Diskuse o šikaně	95

Jak účinně zasáhnout proti kyberšikaně

71	Ulička hrůzy	98
72	Teplý internetový deštíček	100
73	Řetězová zpráva v oběhu	101
74	Kyberšikana funguje / 1. část	102
75	Kyberšikana funguje / 2. část	104
76	Změň výčitku v přání	105
77	Harmonie všude kolem nás	106
78	Židlograf	107
79	Bleskově	108
80	Seznam IN a OUT	109

Hry na soucit se šikanovaným

81	Loverboy	112
82	Rychleji, než byste mysleli	114
83	Totálně out	115
84	Přítel, nebo nepřítel?	116
85	Stupnice chatových pocitů	117
86	Skryté emoce	118
87	Hop, nebo trop	120
88	Dobré důvody	122
89	Řešení přes prostředníka	124
90	Abeceda nadávek	125

Jak předcházet kyberšikaně

91	Tajemství na netu	128
92	Potřeby na netu	130
93	Podpora na chatu	132
94	Hádání messengeru	134
95	Malé emoční pexeso	136

96	Schovávaná na chatu	138
97	Jistě, jistěji, nejjistěji	139
98	Procházka se stigmatem	140
99	Vydusit	141
100	Jo tamten, jo tamta!	142

Johann Wolfgang von Goethe

POZOR

Některá cvičení a hry z této knihy mohou účastníci hrát bezprostředně na svých chytrých mobilech. Předpokládá se, že hráči znají navzájem svá telefonní čísla a že jejich rodiče s tímto typem práce souhlasí. Předem je zapotřebí zaručit, že se s telefonními čísly bude nakládat zodpovědně.