

OBSAH

ÚVODEM	1
VÝZNAM HRUBÉ A JEMNÉ MOTORIKY VE VÝVOJI DĚTÍ	3
<i>Senzomotorické učení</i>	6
HUDEBNÍ TĚLOVĚDA	7
TĚLOVĚDA BEZ VÁHÁNÍ	8
<i>Hlava, ramena, kolena, palce</i>	8
<i>O těle v hudebních proměnách</i>	9
BUDEM SILNÍ JAKO DUB	11
<i>Rozcvička</i>	11
<i>Ráz a dva a hej, rup, šup</i>	12
ZPÍVANÉ HÁDANKY O NOHOU	14
<i>Naše nohy</i>	14
<i>Poznáváme naše nohy</i>	15
KDYŽ TY NOHY ZADUPOU	18
<i>Nohy</i>	18
<i>Dupy, dupy, klapy, klapy</i>	19
HÝBNĚTE KOSTROU	21
<i>Kosti a klouby</i>	21
<i>Celé tělo rozhýbáme</i>	22
ZPÍVANÉ HÁDANKY O RUKOU	24
<i>Naše ruce</i>	24
<i>Poznáváme naše ruce</i>	25
VLASY HLAVU POKRÝVAJÍ	28
<i>Česání</i>	28
<i>To jsou naše vlasy</i>	29

BÍLÉ ZUBY V PUSE MÁME	32
<i>Zoubky</i>	32
<i>Zoubky jako perličky</i>	33
PUTOVÁNÍ ZA PĚTI SMYSLY	36
<i>Kde sídlí pět smyslů</i>	36
<i>O smyslech v hudebních proměnách</i>	37
OČI SLOUŽÍ K VIDĚNÍ	38
<i>Na slepou bábu</i>	38
<i>Okno je do duše okno</i>	39
V NOSE MÁME ČICH	40
<i>Nos</i>	40
<i>Hádanka</i>	40
<i>Když máš nos, tak ho nos</i>	41
NA JAZYKU SÍDLÍ CHUŤ	42
<i>Ostrý jako meč</i>	42
<i>Jazyk</i>	42
<i>Jazyk mele v puse řeč</i>	43
UŠI MÁME K POSLOUCHÁNÍ	44
<i>Uši všechno slyší</i>	44
<i>Co uši vědí, nikomu nepovědí</i>	45
V PRSTECH SÍDLÍ HMAT	46
<i>Prsty kamarádi</i>	46
<i>Prstů plná hrst</i>	47
LITERATURA A HUDEBNINY	49
OBSAH	50
HUDBA V SOUČASNÉ ŠKOLE	52
<i>Dosud vyšlo</i>	52