

OBSAH

Začínáme v kuchyni

| | |
|--|----|
| 1. Základní vybavení | 4 |
| 2. Kuchyně není jen nádobí | 4 |
| 3. Co kde skladovat | 4 |
| 4. Kuchyňské oblečení | 5 |
| 5. Co a jak nakupovat | 5 |
| 6. Třikrát o bramborách | 5 |
| 7. Bramborové těsto | 5 |
| 8. Než začneme vařit | 5 |
| 9. Polévky | 6 |
| 10. O jíškách | 6 |
| 11. Šumavská bramboračka | 6 |
| 12. „Žravá“ zelňačka | 6 |
| 13. Mrkvová polévka | 6 |
| 14. Kvasnicové knedlíčky | 6 |
| 15. Sójové knedlíčky | 7 |
| 16. Palačinky jako zavářka | 7 |
| 17. Houskové knedlíky, které se vždy povedou | 7 |
| 18. Bramborové knedlíky | 7 |
| 19. Palačinky | 7 |
| 20. Omeleta | 7 |
| 21. Párky v převlečnicku | 7 |
| 22. Masové pirožky | 7 |
| 23. Francouzské brambory | 8 |
| 24. Dva guláše pro začátečnice | 8 |
| 25. Semlbába | 8 |
| 26. Játra po cikánsku | 8 |
| 27. Smažené kuře po začátečnicku | 8 |
| 28. Desetkrát z jednoho těsta | 8 |
| 29. Co s namrzlými bramborami | 10 |
| 30. Co vědět o mase | 10 |
| 31. Vejce to jistí | 10 |
| 32. Omáčka na špagety | 10 |
| 33. Ovocné poháry za pár minut | 11 |
| 34. Uchování potravin bez ledničky | 11 |
| 35. Chytře na zeleninu | 11 |

Jehla, nit a vy

| | |
|-----------------------------------|----|
| 36. Základní šicí vybavení | 12 |
| 37. Jak opravovat dětské věci | 12 |
| 38. Přišíváme knoflík | 12 |
| 39. Zkracujeme sukni | 12 |
| 40. Šijeme záclony | 13 |
| 41. Oprava povlaku | 13 |
| 42. Model z poškozeného svetru | 13 |
| 43. Mateřské šaty za hodinu | 13 |
| 44. Taška na punčochy | 13 |
| 45. Hrací dětské kalhotky | 13 |
| 46. Zástěra na úklid | 13 |
| 47. Zavazovací sukně na léto | 14 |
| 48. Vlněné svetry nevyhazujeme | 14 |
| 49. Co se zbytky přize | 14 |
| 50. Využití vyřazených pletenin | 14 |
| 51. Chňapka – užitečná maličkost | 14 |
| 52. Polštářky zútluhují domácnost | 15 |
| 53. Polštářky na jehly | 15 |
| 54. Gobelínové vyšívání | 15 |
| 55. Tkané drobnosti | 15 |
| 56. Základní vyšívací stehy | 16 |

| | |
|---------------------------------|----|
| 57. Závěs – kapsa | 17 |
| 58. Ušijte dítěti maňáska | 17 |
| 59. Aby se neodkopával | 17 |
| 60. Úsporné prostírání | 17 |
| 61. Oprava límce na bundě | 17 |
| 62. „Sklerotník“ | 17 |
| 63. Ochrana do šatníku | 17 |
| 64. Taška na pletení | 17 |
| 65. Bačkůrky pro hosty | 17 |
| 66. Podložky pod horké nádobí | 18 |
| 67. Aby čaj vydržel horký | 18 |
| 68. Pláštěnka k česání | 18 |
| 69. Šaty za půl hodiny | 18 |
| 70. Maxivesta ze starých záclon | 18 |

Zařizujeme byt

| | |
|---|----|
| 71. Malujeme | 19 |
| 72. Jak tapetovat | 19 |
| 73. Aby se neprášilo | 20 |
| 74. Stop stékající barvě | 20 |
| 75. Přilnavý nátěr | 20 |
| 76. A malba neodprýská... | 20 |
| 77. Co se skvrnami na zdi | 20 |
| 78. Jak „snížit“ místnost | 20 |
| 79. Zářivě bílé stěny | 21 |
| 80. Zkušenosti s tapetováním | 21 |
| 81. Latex – a jak s ním | 21 |
| 82. Tapeta na umakartu | 21 |
| 83. Tapetujeme na dřevotřísku | 21 |
| 84. Textilní tapety | 21 |
| 85. Jak „zarovnat“ strop | 21 |
| 86. „Dřevěná“ předsíň | 22 |
| 87. Inovace dlaždiček | 22 |
| 88. Stará podlaha – jako nová | 22 |
| 89. Koberečky z punčoch | 22 |
| 90. Optické dělení místnosti | 23 |
| 91. Knihovnička ze starého mycího stolu | 23 |
| 92. Kuchyňka z výklenku | 23 |
| 93. Úložná police | 23 |
| 94. Sušák z deštníku | 23 |
| 95. Držáky do kuchyně | 24 |
| 96. Atraktivní stolec ze sběru | 24 |
| 97. Mozaiková podlaha | 24 |
| 98. Stěny z oblázků | 24 |
| 99. Jak pokládat PVC | 24 |
| 100. Lepení dlaždic | 25 |
| 101. Ze starého nové | 25 |
| 102. Jak ukládat koření | 25 |
| 103. Jak nahradit pracovní stůl | 25 |
| 104. Bambusový závěs | 25 |
| 105. Ozdobné květináče | 25 |
| 106. Židličky do kuchyně | 25 |
| 107. Rozkládací stůl | 25 |

Příbude vám třetí

| | |
|----------------------------|----|
| 108. Nutné úpravy v bytě | 26 |
| 109. První dny dítěte doma | 27 |
| 110. Problém „postýlka“ | 27 |
| 111. Pojízdný košík | 28 |
| 112. Sestava z krabic | 28 |

| | | | |
|--|----|--|----|
| 113. Noční dávka sunaru | 28 | 174. Filé z mořské ryby s pikantní omáčkou | 43 |
| 114. Dětská výživa | 28 | 175. Zbojnické maso | 43 |
| 115. Výbavička pro mimino | 28 | 176. Zaručená nádivka do masa | 43 |
| 116. Sušák na pleny | 29 | 177. „Pivní bratr“ | 43 |
| 117. Ohřívač na mléko | 29 | 178. Vepřové žebírko na zelenině | 44 |
| 118. Jak urychlit žehlení plen | 30 | 179. Grilované párky v kastrolu | 44 |
| 119. Tělocvična v pokojíčku | 30 | 180. Plněné zapékané brambory | 44 |
| 120. Aby povlečení déle vydrželo | 30 | 181. Vařený vepřový jazyk | 44 |
| 121. Forma na dětské kabátky | 30 | 182. Pikantní ražniči z bílého masa | 44 |
| 122. Ošetření drobných úrazů | 30 | 183. Ryba na víně | 44 |
| 123. Domácí lékárnička | 31 | 184. Saláty pro chuť i pro zdraví | 45 |
| Dáme se do gruntování | | 185. Nadýchaná vánočka | 45 |
| 124. Parketové podlahy | 32 | 186. Domácí majonéza | 45 |
| 125. Skvrny na parketách | 32 | 187. Pikantní bábovka | 46 |
| 126. Lakované parkety | 32 | 188. Slané preclíky | 46 |
| 127. Podlaha z prken | 32 | 189. Myšácká ouška | 46 |
| 128. Jak zrenovovat rohož | 32 | 190. Obloučky s ořechy | 46 |
| 129. Velké prádlo | 32 | 191. Nepečené kakaové koule | 46 |
| 130. Jak prát vlněné svetry | 33 | 192. Polárkový dort i pro diabetiky | 47 |
| 131. Co udělat před velkým prádlem | 33 | 193. Celozrnné pečivo | 47 |
| 132. Pereme záclony | 34 | 194. Koláč s ovocem | 47 |
| 133. Čím co myjeme | 34 | 195. Lehké dezerty | 47 |
| 134. Myjeme okna | 34 | 196. Domácí lízátka pro děti | 48 |
| 135. Čistíme rukavice | 35 | 197. Basa tvrdí muziku – koření jídlo | 48 |
| 136. Jak ukládat svetry na léto | 35 | 198. Abeceda koření | 49 |
| 137. Kožich jde spát | 35 | 199. Fantazie pro každého | 51 |
| 138. Jak ukládat zimní obuv | 35 | 200. Vařený květák se sýrem a pórkem | 51 |
| 139. Jak udržet pořádek ve skříni | 35 | 201. Zeleninový dort pro dva | 51 |
| 140. Čistíme mosazné kliky | 36 | 202. Cuketové dortíčky | 52 |
| 141. Mytí podlahy | 36 | 203. Cukýnový guláš | 52 |
| 142. Kam se smetáky | 36 | 204. Plněné květy zucchini | 52 |
| 143. Myjeme lustry | 36 | 205. Dušený patizon s rajčatovou omáčkou | 52 |
| 144. Čistíme koberce | 36 | 206. Patizonové palačinky s jogurtovou omáčkou | |
| 145. Asfalt a koberce | 37 | 207. Plněné brambory s oslími lalůčky | 53 |
| 146. Proč škrobit kapesníky | 37 | 208. Bramborové lodičky | 53 |
| 147. Údržba proutěného nábytku | 37 | 209. Plněný bramborový košík | 53 |
| 148. Čistíme stínidla z kukuřičného šustí | 37 | 210. Čočkový prejt | 54 |
| 149. Jak čistit slaměné předměty | 38 | 211. Slané palačinky plněné čočkou | 54 |
| 150. Oživte osleplé zrcadlo | 38 | 212. Čočkové karbanátky ze zbytků | 54 |
| 151. Odbarvovačem na parkety | 38 | 213. Fazolový guláš | 54 |
| 152. Údržba starého dubového nábytku | 38 | 214. Sójové karbanátky ze zbytků | 54 |
| 153. Jak s čalouněným nábytkem | 38 | 215. Roláda pokaždé jinak | 55 |
| 154. Jak odstranit stopy po horkých nádobách | 38 | 216. Sójový šok | 55 |
| Pokračovací škola vaření | | 217. Jáhlové knedlíky | 55 |
| 155. Vložky do polévky | 39 | 218. Pohankové karbanátky | 55 |
| 156. Falešná frankfurtská polévka | 39 | 219. Kukuřice s uzeninou a vejci | 55 |
| 157. Rajská polévka za 10 minut | 39 | 220. Bramborové řezy | 56 |
| 158. Kmínová polévka | 39 | 221. Zapečené brambory s kysaným zelím a mrkví | 56 |
| 159. Kachna s jablky | 39 | 222. Co dům dal | 56 |
| 160. Dušený králík cibulář | 40 | 223. Bramborový kuba | 57 |
| 161. Hovězí roláda v bramborovém těstě | 40 | 224. Bramborový barevný závin | 57 |
| 162. Bílé maso na mrkví | 40 | 225. Brambůrky křupky | 57 |
| 163. Houbové karbanátky | 41 | 226. Zapečené brambory s mangoldem | 57 |
| 164. Celerové řízky | 41 | 227. Nudle s pórkem a uzeným masem | 58 |
| 165. Pochoutková sekaná pečeně | 41 | 228. Nudle na krupici se špenátem | 58 |
| 166. Bůčková mozaika | 41 | 229. „Vzpomínka na Sorento“ | 58 |
| 167. Škvarkové knedlíky | 41 | 230. Zapékané špagety s balkánským sýrem | 58 |
| 168. Lívanečky s uzeninou | 42 | 231. Hímalajské špagety | 58 |
| 169. Zeleninová pochoutka „Ňamňa“ | 42 | 232. Rajské špagety | 58 |
| 170. Plněné kapie úplně jinak | 42 | 233. Špagety s česnekem | 59 |
| 171. Květákové placičky | 42 | 234. Těstoviny po pekingsku | 59 |
| 172. Jednoduchý šašlik na party | 42 | 235. Nudlová omeleta s nádivkou | 59 |
| 173. Kotlety nevšedně | 42 | | |