

# OBSAH

|                 |   |
|-----------------|---|
| Předmluva ..... | 3 |
|-----------------|---|

## VŠEOBECNÁ ČÁST

|                                                                              |   |
|------------------------------------------------------------------------------|---|
| O správném sběru, uskladnění a používání léčivých bylin: Sběr – sušení ..... | 6 |
| Způsoby přípravy: Příprava čaje (spaření nebo nálev) .....                   | 7 |
| Tinkтуры – čerstvá šťáva – kaše z bylinek – bylinné parné zábaly .....       | 7 |
| Příprava mastí a oleje – bylinné koupele – obklad ze švédských bylin .....   | 7 |

## BYLINY Z BOŽÍ LÉKÁRNY

|                            |    |                           |    |                             |    |
|----------------------------|----|---------------------------|----|-----------------------------|----|
| Česnek medvědí .....       | 9  | Ořešák královský .....    | 27 | Svízel .....                | 43 |
| Devětsil lékařský .....    | 10 | Pampeliška lékařská ..... | 28 | Šalvěj lékařská .....       | 45 |
| Heřmánek pravý .....       | 11 | Pitulník žlutý .....      | 29 | Šťavel kyselý .....         | 46 |
| Jitrocel kopinatý .....    | 12 | Plavuň vidlačka .....     | 30 | Třezalka tečkovaná .....    | 46 |
| Jmelí bílé .....           | 14 | Podběl lékařský .....     | 31 | Vlaštovičník větší .....    | 48 |
| Kokoška pastuší tobolka .. | 16 | Prvosenka jarní .....     | 32 | Vrbovka malokvětá .....     | 49 |
| Kontryhel obecný .....     | 18 | Přeslička rolní .....     | 33 | Vrbovka malokvětá pomáhá .. | 51 |
| Kopřiva dvoudomá .....     | 19 | Puškovec obecný .....     | 36 | Zlatobýl obecný .....       | 52 |
| Kostival lékařský .....    | 22 | Rozrazil lékařský .....   | 38 | <b>Švédské byliny</b> ..... | 53 |
| Kukuřice setá .....        | 23 | Řebříček obecný .....     | 39 | <b>Víno na srdce</b> .....  | 60 |
| Mateřídouška obecná ....   | 24 | Řepík lékařský .....      | 40 | <b>Čajová směs</b> .....    |    |
| Měsíček lékařský .....     | 25 | Sléz přehlížený .....     | 41 | <b>pro domácnost</b> .....  | 61 |

## RADY NA LÉČENÍ ROZLIČNÝCH CHOROB

|                                                                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Akné – artróza – artritida – coxartróza .....                                                                                                     | 62 |
| Bolesti ucha z prochladnutí – cukrovka (diabetes) .....                                                                                           | 63 |
| Fantómové bolesti pahýlu po amputaci .....                                                                                                        | 64 |
| Hemofilie – hlísty, škrkavky, hnisavé onemocnění prstů – chřadnutí svalů (atrofie) – kožní krevní houba ..                                        | 65 |
| Ledvinové kameny – písek v měchýři a ledvinách – lupenka .....                                                                                    | 66 |
| Menstruační krvácení – mrtvice, prevence .....                                                                                                    | 68 |
| Mrtvice, ochrnutí po mrtvici – nechutenství u dětí – noční pocení .....                                                                           | 69 |
| Nepokojný spánek dětí – neuralgické bolesti tváře – odvápnění kostí – ochablost měchýře –<br>opuchliny a zduření z hromadění vody v tkáních ..... | 70 |
| Paradentóza – Parkinsonova nemoc – pásový opar – přístěle .....                                                                                   | 71 |
| Poranění páteře – poškození srdce a krevního oběhu – potraty – rozedma plic – růst vlasů .....                                                    | 72 |
| Růže – roztroušená skleróza .....                                                                                                                 | 73 |
| Senná rýma – slepé střevo, podráždění – slzení očí .....                                                                                          | 74 |
| Šedý a zelený zákal – škytavka – špatné školní výsledky u dětí .....                                                                              | 75 |
| Třes končetin – tvoření strumy – zácpa .....                                                                                                      | 76 |
| Zánět nehtového lůžka – zápach z úst, povlečený jazyk – žlučnické kameny .....                                                                    | 77 |

## RADY NA LÉČENÍ ZHOUBNÝCH NEMOCÍ

|                                                                                |       |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Leukémie – nádory (tumory) .....                                               | 78    |
| Nemoci hrtanu – nádorové onemocnění jater a cirhóza jater – nemoci kostí ..... | 80    |
| Nemoci ledvin – onemocnění jazyka – onemocnění kůže .....                      | 81    |
| Onemocnění lymfatických žláz – onemocnění plic – onemocnění prsů .....         | 82    |
| Onemocnění střev – onemocnění štítné žlázy .....                               | 83    |
| Onemocnění vaječníků a dělohy – onemocnění varlat – onemocnění žaludku .....   | 84    |
| Slivka břišní .....                                                            | 85    |
| <b>Důležité upozornění</b> .....                                               | 85    |
| <b>Mléčné kvašení</b> .....                                                    | 85    |
| <b>Rejstřík</b> .....                                                          | 86    |
| <b>Obrazová příloha</b> .....                                                  | 89–92 |
| <b>Poznámky</b> .....                                                          | 93    |