

Obsah

Úvod	7
1 Hygienická péče	9
1.1 Mytí rukou	14
1.2 Ranní/večerní hygiena	15
1.3 Péče o chrup a dutinu ústní	17
1.4 Péče o oči	24
1.5 Péče o dutinu nosní a uši	25
1.6 Péče o vlasy	29
1.7 Péče o vousy, holení	33
1.8 Péče o kůži	35
1.9 Péče o nehty	42
1.10 Péče o čisté osobní prádlo	44
1.11 Celková hygienická péče	46
1.12 Hygiena při vyprazdňování	55
1.12.1 Péče o genitál, perineum, konečník	59
1.12.2 Péče o pacienta s inkontinencí	61
1.13 Možnosti využití konceptu Bazální stimulace® v rámci hygienické péče o pacienta	65
2 Péče o lůžko	70
2.1 Vybavení lůžka, pomocná zařízení lůžka	74
2.2 Úprava, stlaní lůžka, péče o čisté ložní prádlo	79
3 Polohování pacienta	87
3.1 Polohování	92
3.2 Manipulace s pacientem, pomoc při pohybu	113
3.3 Polohování zaměřené na prevenci dekubitů	123
3.4 Podpora vnímání technikami polohování v konceptu Bazální stimulace®	126
Seznam zkratk	128

Literatura	129
Rejstřík	133
Souhrn	138
Summary	140